

Stellenausschreibung: Privatkochin für Fitness Meal Prep (Köln)

Ich suche eine zuverlässige, sport- und ernährungsaffine Person mit Spaß am Kochen, die mich beim Meal Prep im Rahmen meines 12-Wochen-Fitnessprogramms unterstützt. Ziel ist eine gesunde, eiweißreiche und kalorienbewusste Ernährung (ca. 1600 kcal/Tag).

Deine Aufgaben:

- Zubereitung von Mahlzeiten (Rezepte, Mengen und Zutaten werden gestellt – gerne auch Mitgestaltung möglich)
- Fokus: hochwertige Zutaten, viel Protein, wenig Fett & Zucker
- 12x/Woche für 35 Tage vorbereiten
- Option: Vor-Ort-Kochen oder Zubereitung bei dir mit Übergabe

Du bringst mit:

- Interesse an gesunder Ernährung / Fitness
- Kocherfahrung (professionell oder privat)
- Organisationstalent & Zuverlässigkeit

Vergütung:

- Auf Stundenbasis oder pauschal – nach Absprache

Ort:

- Köln – idealerweise Ehrenfeld/Nippes und Umgebung

Bei Interesse melde dich mit ein paar Infos zu dir und ggf. bisherigen Erfahrungen im Bereich Ernährung/Fitness.