

Trainer*in & Verwaltungskraft Rehasport / Fitness (m/w/d)

Werde Teil des Gesundheits- und Bewegungsteams beim TV Lemgo



Bewegung verändert Leben – und genau dafür stehen wir beim TV Lemgo. Mit rund 3.400 Mitgliedern in 21 Abteilungen gehören wir zu den größten und vielseitigsten Sportvereinen der Region. Neben Wettkampf- und Breitensport spielt insbesondere der Gesundheits- und Rehasport eine immer wichtigere Rolle in unserem Verein. Für unseren Bereich Rehasport und das vereinseigene Fitnessstudio „TeVita“ suchen wir eine engagierte Persönlichkeit, die Menschen mit Kompetenz, Motivation und Herz begleitet.

Deine Aufgaben

Bei uns erwartest dich eine abwechslungsreiche Kombination aus Organisation, Betreuung und Training.

Im Bereich Rehasport

- Organisation und Koordination unserer Rehasport-Angebote gemeinsam mit der Fachbereichsleitung
- Personal- und Kursmanagement
- Durchführung von Rehasprechstunden
- Kommunikation und Betreuung von Teilnehmenden sowie Trainer*innen
- Leitung eigener Rehasportgruppen und weiterer Kursangebote

Im Fitnessstudio „TeVita“

- Durchführung von Anamnesegesprächen und Bedarfsermittlung
- Erstellung individueller Trainingspläne
- Einweisung neuer Mitglieder an Geräten und Trainingsflächen
- Weiterentwicklung und Anpassung bestehender Trainingspläne
- Persönliche Betreuung unserer Mitglieder im Trainingsalltag

Das bringst du mit

- Eine abgeschlossene Ausbildung oder ein Studium im Bereich Sport, Bewegung oder Gesundheit, z. B. Sport- und Gymnastiklehrer*in, Physiotherapeut*in, Sportwissenschaftler*in, Sport- und Fitnesskaufmann/-frau

Idealerweise zusätzlich

- ÜL-B-Lizenz Rehabilitationssport Orthopädie und/oder Innere Erkrankungen
- Erfahrungen mit Kursformaten wie Rückentraining, Yoga, Pilates oder Aerobic

Deine Persönlichkeit

- Du arbeitest selbstständig und organisiert
- Du begeisterst Menschen für Bewegung und Gesundheit
- Du bist kommunikativ, flexibel und teamorientiert
- Erfahrungen im Vereins- oder Gesundheitssport sind von Vorteil

Das bieten wir dir

- Individuelle Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten
- Viel Raum für eigene Ideen und Mitgestaltung
- Faire Vergütung
- Ein modernes Arbeitsumfeld in einem engagierten Team
- Abwechslungsreiche und sinnstiftende Aufgaben

Rahmenbedingungen

- Teilzeitstelle mit 25–30 Wochenstunden
- Start nach Absprache (frühestmöglich ab 01.07.2026)

Lust, mit uns Gesundheit in Bewegung zu bringen?

Dann freuen wir uns auf deine Bewerbung inklusive möglichem Starttermin.

n.zickel@tv-lemgo.de

TV Lemgo von 1863 e.V., z. Hd. Nico Zickel, Pideritstr. 17a, 32657 Lemgo