



Wir suchen

Leitung für Wirbelsäulenfitness & Funktional Fitness

**Ski-Club „Blau-Rot“
Köln 1938 e. V.**

Mitglied des Westdeutschen
Ski-Verbandes (WSV)

Sportart: Rückenfitness/Funktional für Erwachsene
Sportstätte: Ernst-Simons-Realschule, Neuer Grüner Weg,
50933 Köln
Tag: Mittwoch ganzjährig (außer Ferien)
Zeit: 18:30 - 19:30 **WBS** + 19.30 - 20.30 Uhr **FT**
Ab: November 2025

Beschreibung:

Wir suchen eine Kursleitung/Übungsleitung für Rückenfitness. Inhaltlich soll es die typische Präventionsstunde sein. Vom Aufwärmen über Kraft- und Mobilisationseinheiten rund um das Thema „Wirbelsäule“. Dabei können auch unterschiedliche Materialien wie Theraband, Balance-Pads oder Hanteln zum Einsatz kommen. Die Stunden sind in Kursform aufgebaut, laufen aber ganzjährig.

Beim Funktional Fitness in einer Gruppengröße von max. 14 TN kannst Du auch gerne noch Geräte mit zum Einsatz bringen. Du hast bereits Erfahrung in Gruppenarbeit, dann melde Dich gerne.

Gewünschte Qualifikationen:

Übungsleiter/in mit entsprechender Zusatzausbildung, Physiotherapeut/in, Sportlehrer/in, Sportwissenschaftler/in. Es wäre super, wenn Du über eine Zertifizierung für WBS bei der zentralen Präventionsdatenbank verfügst, ist aber nicht Bedingung.

Vergütung: auf Honorarbasis, je nach Qualifikation bis 42,- €/Std.

Wenn Du Dich angesprochen fühlst, würden wir uns über Deine Kurzbewerbung mit Qualifikationsnachweis freuen. Für Rückfragen steht **Stefanie Rottschäfer** gerne zur Verfügung unter 0221-16946757 und/oder schicke eine Kursvita (pdf) an:

kontakt@skiclub-koeln.de

Du willst Dich informieren über unseren Verein: www.skiclub-koeln.de

Geschäftsstelle:

Frankenstr. 70
50858 Köln
Tel.: 0221 / 95438460
www.skiclub-koeln.de
kontakt@skiclub-koeln.de

Bankverbindung:

Sparkasse Köln-Bonn
IBAN:
DE40370501980027522960
BIC: COLSDE33

Vereinsregister:

Sitz: Köln
Amtsgericht Köln
VR 5830

Vertretungsberechtigter

Vorstand:

Dirk Schmitz
Vorsitzender

Monika Schlotmann,
stell. Vorsitzende