

Rollstuhlfahrerin aus Köln-Nippes sucht Dich (m/w/d) für 16h-Assistenz

Guten Tag,

mein Name ist **Ellen**. Ich bin 49 Jahre alt und lebe und arbeite in Köln-Nippes.

Aufgrund einer Muskelerkrankung bin ich seit vielen Jahren auf einen Rollstuhl angewiesen. Um ein selbstbestimmtes Leben führen zu können, lebe ich seit fast 30 Jahren mit persönlicher Assistenz. Meine Assistent*innen sind montags bis freitags 16h und wochenends 14-15h täglich bei mir; eine nächtliche Unterstützung ist nicht erforderlich.

An 4 Tagen in der Woche bin ich berufstätig. In meiner Freizeit treffe ich gerne Freunde, gehe zu kulturellen Veranstaltungen, arbeite im Garten oder entspanne mich einfach auf dem Sofa. Zudem benötige ich ganz klassisch Unterstützung bei der Pflege und im Haushalt.

Die Dienste beginnen bei mir unter der Woche um 06:45 Uhr und am Wochenende um 09:00 Uhr. Zur Erweiterung meines bestehenden Teams suche ich zu Ende 2025/ Anfang 2026 eine **Assistent*in in Teilzeit**; idealerweise **4-6 Dienste pro Monat**. Voraussetzung für die Zusammenarbeit ist, dass Du grundsätzlich **sowohl unter der Woche als auch an den Wochenenden** verfügbar bist. Eine **hohe Flexibilität bei der Dienstplangestaltung** ist wünschenswert. Wir planen immer einen gesamten Monat, sodass du deine Einsätze hervorragend mit deinen privaten Verpflichtungen harmonisieren kannst. Alle Tage des Monats, auch Feiertage, werden im Team fair verteilt.

Vorerfahrung in der Pflege oder Assistenz ist nicht notwendig. Das bestehende Team und ich arbeiten Dich gerne ein! Mir ist es wichtig, mit zuverlässigen und belastbaren Menschen zu arbeiten, um meinen Alltag so selbstbestimmt wie möglich gestalten zu können. Das Alter spielt dabei keine Rolle. Ein Führerschein ist nicht notwendig, da ich selbst Auto fahre.

Für Momente des Leerlaufs sowie Deine Pausen kannst Du dir sehr gerne Materialien zur Selbstbeschäftigung mitnehmen.

Sollte ich Dein Interesse geweckt haben, freue ich mich über eine aussagekräftige Bewerbung, gerne mit Lebenslauf und kurzem Anschreiben.

Viele Grüße

Ellen

Es sind keine Vorkenntnisse in der Assistenz oder Pflege notwendig! Jede*r Bewerber*in ist herzlich willkommen. Folgendes solltest Du mitbringen:

- Zuverlässigkeit
- Flexibilität bei der Abstimmung der Dienstage | keine Backup-Tage notwendig :-)
- Interesse an längerfristiger Zusammenarbeit
- offene und entspannte Grundeinstellung
- körperliche Belastbarkeit