



Marie Garling
Betriebliches Gesundheitsmanagement
Betriebssport und Gesundheitsförderung
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln · Deutschland
Telefon 49(0)221 4982-8558
Telefax +49(0)221 4982-8310
m.garling@dshs-koeln.de
www.dshs-koeln.de

Köln, 12.01.2026

Pflichtpraktikum Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung

Im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement und Gesundheitsförderung der Deutschen Sporthochschule Köln ist ein (semesterbegleitendes) Praktikum ab dem **01.03.2026** zu vergeben.

Beginn: Anfang März

Stunden: 10 Stunden/Woche (nach Absprache und Aufgabengebiet auch mehr möglich)

Dauer: 01.03.2026 – 30.09.2026 (je nach Absprache und wöchentlicher Arbeitszeit)

Durchführungsort: Köln

Sie wirken bei der Organisation und dem Ablauf unserer Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung in den Handlungsfeldern Stress- & Selbstmanagement, Konfliktmanagement sowie Achtsamkeit mit. Zusätzlich gestalten Sie selbstständig und eigenverantwortlich ein Projekt im Bereich der Gesundheitsförderung und bekommen Einblicke in die Strukturen des BGM der Hochschule. Des Weiteren unterstützen Sie uns bei der Planung und Durchführung von Thementagen. So können Sie erste Erfahrungen in der Projektarbeit, dem Austausch mit Referent*innen und dem Bewerben von Gesundheitsmaßnahmen sammeln.

Das Praktikum kann in der Regel für gesundheitsbezogene Studiengänge angerechnet werden.

Bei Interesse wenden Sie sich per Mail / Telefon zeitnah an:

Marie Garling
E-mail: bgm@dshs-koeln.de
Telefon: 0221- 4982 8561