



Übungsleiter*in für Rückenfit sowie Ganzkörpertraining gesucht

Die Betriebssportgemeinschaft Stadt Köln e.V. ist ein moderner Breitensportverein mit rund 2.300 Mitgliedern und 17 Sparten. Darüber hinaus bietet die BSG ein umfangreiches Kursprogramm an und engagiert sich im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung für die Beschäftigten der Stadt Köln.

Die Sparte Gesundheitssport sucht neue Übungsleitungen für ihre Gruppen Rückenfit sowie Ganzkörpertraining:

Ganzkörpertraining

Termin: mittwochs, 17:30 – 19:00 Uhr
Ort: Sporthalle Alte Wallgasse 10,
Köln-Altstadt Nord (Nähe Friesenplatz)

Rückenfit

Termin: donnerstags, 17:00 – 18:30 Uhr
Ort: Sporthalle Brügelmannstraße 10
Köln-Deutz

Die gemischten Gruppen finden ganzjährig, i.d.R. mit Ausnahme der Schulferien und Feiertage, statt. Teilweise kann in den Ferien Sport (auch im Freien) angeboten werden.

Übungen mit dem eigenen Körpergewicht können durch den Einsatz vorhandener Materialien ergänzt werden.

Ein Nachweis über eine Übungsleiterlizenz oder eine Ausbildung im Bereich Sport/Bewegung ist erforderlich. Wünschenswert ist Erfahrung im Umgang mit Teilnehmenden unterschiedlichen Alters und unterschiedlicher Konstitution. Hinsichtlich späterer Weiterbildungen ist u.U. eine Kostenbeteiligung möglich.

Die Tätigkeit wird im Rahmen des Übungsleitungsfreibetrags/Aufwandspauschale oder auf Honorarbasis (Übungsleitervertrag) vergütet.

Bitte wenden Sie sich bei Interesse an die Geschäftsstelle der BSG unter
0221 / 221 24137 oder per E-Mail an betriebssportgemeinschaft@stadt-koeln.de

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!

Ihr BSG-Team