

Referent:in beim DJK Sportverband Köln

Projekt „Aktive Entspannung in der Kita“

Der **DJK** sucht engagierte **freiberufliche Referentinnen und Referenten** zur Durchführung des Projekts „Aktive Entspannung in der Kita“.

Projektbeschreibung

Das Projekt „Aktive Entspannung in der Kita“ richtet sich sowohl an **Kinder im Alter von 1–6 Jahren** als auch an **pädagogische Mitarbeitende**.

Ziel ist es, durch **Kinderyoga, aktive Entspannungs- und Bewegungsangebote** die kindliche Selbstwahrnehmung, Ruhefähigkeit und Resilienz zu fördern.

Ergänzend werden **Coaching-Impulse für Erzieherinnen und Erzieher** zu den Themen **Stressbewältigung, Resilienz und Entspannung** angeboten.

Deine Aufgaben

- Durchführung von **Kinderyoga- und aktiven Entspannungsangeboten** für Kinder im Alter von 1–6 Jahren
- Gestaltung von **Entspannungs- und Bewegungssequenzen** im Kita-Alltag
- Durchführung von **Coaching-Einheiten bzw. Impulsen** für pädagogische Fachkräfte
- Sensibler Umgang mit den Bedürfnissen von Kindern und Mitarbeitenden
- Zusammenarbeit mit dem pädagogischen Team vor Ort

Dein Profil

- Abgeschlossene **Coachingausbildung oder Yoga- bzw. Kinderyogaausbildung** (von Vorteil)

oder alternativ:

- Fundierte **Erfahrung im Umgang mit Kindern im Alter von 1–6 Jahren**, insbesondere im Bereich **Bewegungs-, Entspannungs- oder Sportangebote**
- Interesse an den Themen **Stress, Resilienz und Entspannung**
- Freude an der Arbeit mit Kindern und pädagogischen Fachkräften
- Selbstständige, zuverlässige und empathische Arbeitsweise



Sportverband
DJK Sportverband Köln e.V.

Am Kielshof 2
51105 Köln
0221 – 99 80 84 0

Rahmenbedingungen

- **Freiberufliche Tätigkeit auf Honorarbasis**
- Einsätze **montags bis freitags, jeweils vormittags**
- Einsatzorte: Kindertageseinrichtungen
- Projektbezogene Einsätze nach Absprache

Wir bieten

- Eine sinnstiftende Tätigkeit in einem ganzheitlichen Gesundheitsprojekt
- Arbeit mit Kindern *und* pädagogischen Teams
- Strukturierte Projektinhalte und Unterstützung durch den DJK
- Planbare Einsätze im Vormittagsbereich

Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns über Deine Kontaktaufnahme mit einer kurzen Vorstellung Deiner Qualifikation und bisherigen Erfahrung an:

E-Mail: Victoria von Eynatten, v.voneynatten@djkdvkoeln.de

Homepage: www.djkdvkoeln.de

DJK Sportverband DV Köln
Am Kielshof 2
51105 Köln
Telefon: 0221/ 99 80 84 0