

Trainer*in als Gesundheitscoach (m/w/d)

SKOLAMED ist bundesweit im Betrieblichen Gesundheitsmanagement tätig. Als Dienstleister für Gesundheits-Check-ups bieten wir für Firmenkunden sowie Privatpersonen hochwertige Vorsorgeuntersuchungen nach präventivmedizinischen Standards an. In einem in den Check-up-Tag integrierten Gesundheitscoaching unterstützt unser interdisziplinäres Team unsere Teilnehmenden außerdem auf dem Weg zu einem gesundheitsförderlichen Lebensstil.

Für unser **Check-up Zentrum auf dem Petersberg** in Königswinter bei Bonn suchen wir zur Durchführung unseres Gesundheitscoachings ab sofort eine/n:

Trainer*in als Gesundheitscoach (m/w/d)

Deine Aufgaben

- ☑ Durchführung von Gesundheitscoachings und Personal Trainings sowohl 1:1 als auch in Kleingruppen
- ☑ Beratung unserer Teilnehmenden zu den Themenfeldern Bewegung, Ernährung und Stressprävention / Regeneration anhand diverser Untersuchungsergebnisse wie HRV-Test, Spiroergometrie, Ernährungstagebuch und Back-Check
- ☑ Anleitung von individuellen Praxiseinheiten mit Kräftigungsübungen, Mobility, Dehnung
- ☑ Trainingssteuerung mit Hilfe eines Laktat-Tests
- ☑ Anleitung kurzer Entspannungseinheiten und Atemtechniken oder Yoga-Übungen

Dein Profil

- ☑ Studium der Sport-, Ernährungs- oder Gesundheitswissenschaften oder vergleichbare Qualifikation
- ☑ Kenntnisse im Bereich Prävention, speziell mit den o.g. Schwerpunkten
- ☑ Sicheres und professionelles Auftreten und Erfahrungen im Bereich Training / Coaching
- ☑ Flexible Einsatzbereitschaft und Teamarbeit

Wir bieten

- ☑ Fundierte Einarbeitung und Ausbildung zum SKOLAMED Gesundheitscoach
- ☑ Interessantes und abwechslungsreiches Tätigkeitsfeld in einem interdisziplinären Team
- ☑ Regelmäßige Fortbildung

Die Coaching-Termine finden nach Absprache etwa 4 x pro Monat im SKOLAMED Check-up-Zentrum auf dem Petersberg bei Bonn (Steigenberger Hotel) statt. Die Tätigkeit kann nach Absprache **auf freiberuflicher Basis oder im Rahmen eines Minijobs** stattfinden!

Hast Du Lust auf eine abwechslungsreiche, verantwortungsvolle Aufgabe?

Dann sende Deine Bewerbung per Mail an bewerbung@skolamed.de oder per Post an SKOLAMED, Petersberg, 53639 Königswinter. Fragen beantworten Dir Annette Spilles oder Mieke Peters unter 02223/9054110