

## **PFLICHT-Praktikanten/in IM BEREICH orthopädische Rehabilitation (M/W/D) ab Oktober 2025 gesucht**

Die ATOS Orthoparc Klinik ist eine orthopädische Privatklinik in Köln-Junkersdorf. Die Behandlungsschwerpunkte unserer Klinik liegen in der Hüft- und Kniegelenkendoprothetik, Fuß- und Sprunggelenkchirurgie, Knie-, Schulter- und Wirbelsäulenchirurgie. Neben degenerativ bedingten chirurgischen Eingriffen sind ebenfalls sportmedizinische Interventionen Teil des Behandlungsspektrums. Die standardisierte Anwendung von „Rapid Recovery“ Programmen, frühzeitige sport- sowie physiotherapeutische Betreuung sowie individualisierte Sport- und Physiotherapie sind ein Kernstück unserer Arbeit, die den operativen Erfolg unterstützt.

Seit Beginn des Jahres 2019 gehört die wissenschaftlich fundierte Anwendung von Blood-Flow-Restriction Training (BFR) zu den konservativen Therapieangeboten in unserer Klinik. Beim BFR-Training werden speziell hergestellte Blutdruckmanschettensysteme an den Extremitäten angewendet, die eine zusätzliche metabolische Belastung während Ausdauer- und Kraftübungen hervorrufen. In Zusammenarbeit mit der Universitätsklinik Düsseldorf und der Deutschen Sporthochschule Köln konnten wir einen Forschungsstützpunkt für die Anwendbarkeit und Nutzbarkeit des BFR-Trainings in orthopädischen Patientengruppen etablieren. Unsere Patienten haben hierbei die Möglichkeit trotz einer degenerativen Gelenkerkrankung bereits präoperativ suffizient Sport zu treiben (Prähabilitation), Muskulatur aufzubauen und den postoperativen Muskelschwund zu reduzieren.

Für die routinemäßige Anwendung und Untersuchung der Effekte des BFR-Trainings in orthopädischen Patientenpopulationen suchen wir nun zwei Pflichtpraktikanten mit besonderem Interesse an neuen Sportinterventionen in der Sporttherapie. Dieses Praktikum soll Ihnen die Möglichkeit geben, bekannte sporttherapeutische Ansätze sowie neue Formen des Muskeltrainings (u.a. BFR-Training) in prä- und postoperativen Settings kennen zu lernen und selbstständig anzuwenden. Um Sie auf dieses Aufgabengebiet bestmöglich vorzubereiten, möchten wir Ihnen daher gerne die kostenfreie Teilnahme an einem Lizenzierungskurs für BFR-Training im Rahmen dieses Praktikums anbieten.

### **Ihre Aufgaben**

Frühe postoperative Betreuung und sporttherapeutische Anwendungen bei Patienten nach traumatisch- und degenerativ-bedingten orthopädischen Operationen (u.a. Gelenkersatz von Hüfte, Knie und Schulter)

Sporttherapeutische Betreuung von Patienten mit degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates

Spezifische Anwendung der BFR-Trainingstherapie in prä- sowie postoperativen Settings (Prähabilitation und Rehabilitation)

Mitbetreuung von sportwissenschaftlich/sportmedizinischen Studien zur Anwendung von BFR-Training im ambulanten und stationären orthopädischen Setting

### **Ihre Qualifikationen**

Sie zeichnen sich aus durch ein freundliches Wesen und Einsatzbereitschaft aus und sind in der Lage, motiviert, kommunikativ und selbstständig zu arbeiten

### **Beginn / Dauer**

Ab Oktober 2025: semesterbegleitend (WiSe 2025) oder dreimonatig (Oktober – Dezember/ Januar – März)

### **Bewerbungsunterlagen**

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an [alexander.franz@ukbonn.de](mailto:alexander.franz@ukbonn.de)

Ihre elektronische Bewerbung sollte enthalten: Anschreiben, tabellarischer Lebenslauf, Abschluss- und Arbeitszeugnisse