



Bonn, 19. März 2024

Wir suchen ab April 2024 eine/n engagierte/n **PFLICHT-Praktikanten/in im Bereich orthopädische Prä- und Rehabilitation (m/w/d)**

Das OSIOS sucht gemeinsam mit der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie des Universitätsklinikum Bonn ab sofort eine/n engagierte/n Pflicht-Praktikanten/in (M/W/D) mit Interesse an den Themen Diagnostik, Prävention und Therapie des Bewegungsapparates. Das OSIOS ist ein Funktionsdiagnostik- und Trainingszentrum, gegründet aus einer Kooperation von Orthopäden, Sportmediziner, Physiotherapeuten und Athletiktrainern, welches 2023 in der Bonner Südstadt eröffnet wurde. Unsere enge kooperative Arbeit zwischen dem medizinischen und sportwissenschaftlichen Personal ermöglicht es, Patienten umfangreich konservativ und/oder vor sowie nach orthopädischen Operationen zu therapieren und die Erfolge messbar zu machen. Gemeinsam mit der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie des Universitätsklinikum Bonn sind wir nun dabei unsere Diagnostik- und Therapieabläufe ebenfalls wissenschaftlich fundiert zu untersuchen und unsere Erfahrung international zu publizieren.

Seit Ende des Jahres 2022 gehört die wissenschaftlich-fundierte Anwendung von Blood-Flow-Restriction Training (BFR) zu den konservativen Therapieangeboten in unser Zentrum. Beim BFR-Training werden speziell hergestellte Blutdruckmanschettensysteme an den Extremitäten angewendet, die eine zusätzliche metabolische Belastung während Ausdauer- und Kraftübungen hervorrufen. In Zusammenarbeit mit Universitätsklinikum Bonn und der Deutschen Sporthochschule Köln konnten wir einen Forschungsstützpunkt für die Anwendbarkeit und Nutzbarkeit des BFR-Trainings in orthopädischen Patientengruppen etablieren. Unsere Patienten haben hierbei die Möglichkeit trotz einer traumatischen oder degenerativen Gelenkerkrankung erfolgreich Muskulatur aufzubauen oder vor und nach einer Operation ein wirksames Krafttraining durchzuführen.

Für die routinemäßige Anwendung und Untersuchung der Effekte des BFR-Trainings in orthopädischen Patientenpopulationen suchen wir nun eine/n engagierte/n Pflicht-Praktikanten/in mit besonderem Interesse an neuen Sportinterventionen in der Sporttherapie. Dabei sollen im Rahmen dieses Praktikums die Grundlagen von neuen Trainingsmethoden (u.a. BFR), deren klinische Anwendung sowie neue diagnostische Tools (u.a. Elektromyographie, Biofeedback-Training) gelehrt und anschließend eigenständig durchgeführt werden. Dieses Praktikum soll Ihnen die Möglichkeit geben, bekannte sporttherapeutische Ansätze sowie neue Formen des Muskeltrainings im konservativen, prä- und postoperativen Setting kennen zu lernen und selbstständig anzuwenden.

#### Ihre Aufgaben

- Betreuung und sporttherapeutische Anwendungen von Patienten mit traumatisch- und degenerativ-bedingten orthopädischen Beschwerden (u.a. Gelenkersatz)
- Eigenständige & freie Terminlegungen zur Therapie von Patienten
- Spezifische Anwendung der BFR-Trainingstherapie als neues Werkzeug der konservativen Therapie im allgemeinen, prä- sowie postoperativen Settings (Prähabilitation und Rehabilitation)
- Mitbetreuung von sportwissenschaftlich/sportmedizinischen Studien zur Anwendung von BFR-Training im ambulanten und stationären orthopädischem Setting

#### Ihre Qualifikationen

- Sie zeichnen sich aus durch ein freundliches Wesen und Einsatzbereitschaft aus
- Sind in der Lage, motiviert, kommunikativ und selbstständig zu Arbeiten

**Beginn / Dauer**

- ab April (drei- oder sechsmonatig, semesterbegleitend bis einschließlich September 2024)

**Bewerbungsunterlagen**

Wenn wir Ihr Interesse geweckt haben, bewerben Sie sich gerne unter: [alexander.franz@ukbonn.de](mailto:alexander.franz@ukbonn.de)

Ihre elektronische Bewerbung sollte enthalten: Anschreiben, tabellarischer Lebenslauf, Abschluss- und Arbeitszeugnisse