



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne



ukb universitäts
klinikum bonn

Student/in für **Bachelor- oder Masterarbeit gesucht**

Die Arbeitsgruppe von **Prof. Dr. Wahl (Abt. Leistungsphysiologie, DSHS Köln)** und **Dr. Franz (Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, Universitätsklinikums Bonn)** sucht eine/n motivierte/n **Student/in** zur Durchführung einer **klinischen Studie als Bachelor- oder Masterabschlussarbeit**.

Worum geht es?

Geriatrische Patienten haben aufgrund von altersbedingten Veränderungen in der Muskulatur eine geringere Fähigkeit, Muskelmasse aufzubauen und zu erhalten. Eine daraus entstehende Sarkopenie kann zu einer Reihe von gesundheitlichen Problemen und Einschränkungen führen, insbesondere nach Verletzungen und Operationen. Um Muskelmasse und Kraft zu steigern, wird ein hochintensives Widerstandstraining mit Belastungen von 70 bis 85 % des Wiederholungsmaximums (1-RM) empfohlen. Im rehabilitativen Sektor stellt diese Art des Trainings jedoch eine große Herausforderung dar, da durch die körperlichen Einschränkungen im Alter auch eine erhöhte Verletzungsgefahr besteht. Deshalb könnte ein Okklusionstraining mit niedriger Trainingsintensität laut aktuellem Forschungsstand eine sichere und effektive Trainingsalternative darstellen. Ziel dieser Studie ist es deshalb die Machbarkeit und Auswirkungen eines Blood-Flow-Restriction (BFR) Trainings auf die Allgemeingesundheit bei älteren Erwachsenen im akuten rehabilitativen Setting nach hüftgelenksnahen Verletzungen zu prüfen.

Eckdaten des Projekts?

- Klinische Studie im St. Marien Hospital Köln
- Startzeitpunkt Januar 2026, Datenaufnahme geplant bis 07/2026

Wonach suchen wir?

- Motivierte Studenten auf der Suche nach einer Bachelor- oder Masterabschlussarbeit
- Interesse im Bereich der Geriatrie, Sportgerontologie, Orthopädie und Unfallchirurgie
- Hohe Eigenmotivation und -initiative
- Selbstständiges, zuverlässiges und gründliches Arbeiten
- Teamfähigkeit (wir sind eine nette + große Arbeitsgruppe)
- Hohes Verantwortungsbewusstsein

Beim Interesse freuen wir uns über aussagekräftige Bewerbungen an wahl@dshs-koeln.de oder alexander.franz@ukbonn.de