

Praktikantenausschreibung:

Du liebst Sport und Bewegung und die Arbeit mit Menschen?
Du möchtest deine erlernten Fähigkeiten aus dem Studium in der Praxis umsetzen?

Dann komm für ein 8 bis 12 wöchiges Praktikum in unser Team!
1on1 ist ein Personal Training Studio im Herzen von Sülz. Wir sind ein junges und dynamisches Team und haben uns auf hochwertige Personal Trainings, Kleingruppentraining und Betriebliche Gesundheitsförderung spezialisiert.

Was dich erwartet:

- Reinschnuppern in Personal Trainings
- Eigenständiges Planen und Übernehmen von Kleingruppentrainings und Präventionskursen in den Bereichen Krafttraining, HIIT-Training und Training in und nach der Schwangerschaft
- Einblicke in die Trainingsplanung und -gestaltung
- Einblicke in die Planung von betrieblicher Gesundheitsförderung
- Zertifizierung von Präventionskursen bei der ZPP
- Einblicke in die Organisation eines Personal Training Studios
- Kostenlose Teilnahme an internen Fortbildungen
- Eigenständige Gestaltung von Marketingaktionen
- Eigenständige Arbeit an eigenen Projekten
- Raum für Eigeninitiative, Kreativität und aktive Mitgestaltung

Dein Profil:

- Du bist Student*in im Bereich Sportwissenschaften oder hast schon ein abgeschlossenes Bachelorstudium
- Du bist sportbegeistert
- Du hast Freude am Umgang mit Menschen
- Du möchtest erste Erfahrungen im Bereich Training sammeln oder deine jetzigen Skills verbessern
- Dich interessieren die Abläufe eines Personal Trainings Studios, die im Hintergrund ablaufen
- Du bist kreativ und hast Spaß daran eigene Ideen einzubringen und umzusetzen
- Du bist motiviert, zuverlässig und flexibel und hast die Bereitschaft auch ab und zu samstags vormittags zu kommen

Interesse geweckt? Dann schick deine aussagekräftige Bewerbung und deinen Lebenslauf an:

info@1on1-personaltraining.de Wir freuen uns darauf dich kennenzulernen!