

# Mommy Trainerin gesucht



Du brennst für Fitness, bist idealerweise selbst Mama oder hast ein Herz für Schwangere und junge Mütter? Du möchtest Frauen dabei unterstützen, nach der Schwangerschaft aktiv, gesund und stark zu werden? Dann werde unsere nächste Mommys Gym Trainerin!

Wir suchen für folgende Kurszeiten:  
Mittwochs 10:00 - 13:45 Uhr ( 1x Outdoor und 2x Indoor)  
Donnerstags 10:00 Uhr Outdoor  
Freitags 10:00 Uhr Outdoor

## Dein Profil:

- SportwissenschaftlerIn, SportstudentIn, PhysiotherapeutIn, oder: Supermommy mit Trainings know how
- Erfahrung im Prä- und Postnatalen Training oder eine Bereitschaft dich darin fortzubilden
- Hohes Empathievermögen, viel Energie und vielleicht sogar eigene Mama Erfahrungen
- Du bist selbst sportlich und hast Erfahrung mit Krafttraining
- Du behältst den Überblick bei 12 Mamas und auch bei 12 Babys
- Spaß daran Mamas in dieser besonderen Phase zu begleiten



„Für mich war es der perfekte Nebenjob – ideal mit dem Mama-Sein vereinbar. Mein kleiner Co-Trainer war mit genauso viel Begeisterung dabei!“

Theresa, 2-fach Mami & 1on1 Trainerin

## Wir bieten:

- Familiäre Stimmung in unseren Kursen
- Angenehme Arbeitszeiten (Vor- und Nachmittags)
- Möglichkeit dein eigenes Baby zur Arbeit mitzubringen
- Großes Netzwerk im Prä- und Postnatalen Bereich
- Mit anderen Mamas connecten
- Nutzung des Studios zum eigenen Training
- Interne und externe Weiterbildung
- Faires Gehalt auf Minijob Basis

1on1 Personal Training  
Bewerbungen an: [info@1on1-personaltraining.de](mailto:info@1on1-personaltraining.de)