



Trainer*in (m/w/d) Body-Fit

Der SC Janus sucht ab sofort eine/n Trainer*in für sein Body-Fit Angebot, um alle 14 Tage den Kurs zu leiten.

Termin und Ort

montags 19:00 - 20:00 Uhr
Borsigstr. 13 / 50825 Köln

Trainingsablauf

Die Teilnehmenden sind bunt gemischt und kommen mit uns richtig ins Schwitzen. Nach einem kurzen Aufwärmen beginnt ein abwechslungsreiches Workout zu Musik.

Ziel des Trainings ist es, Kraft und Ausdauer zu verbessern. Dazu verwenden wir einfache Aerobic-Schritte, kleine Hanteln und gehen für Kraftübungen auf die Matte.

Die Stunde endet mit einem Cool-Down.

Anforderungen

Du solltest sportlich und motiviert sein und uns langfristig unterstützen können. Ein Trainerschein oder Erfahrung im Leiten von Kursen wären super.

Wenn Du Interesse hast, besprechen wir gerne mit Dir die genauen Qualifikationen und Konditionen.

Vergütung

21,00 Euro pro Trainingseinheit von 60 Minuten für qualifizierte Trainer*innen

Bewerbungen und weitere Informationen

Christian Messner | Sportwart
Sport Club Janus e.V.
Hohenstaufenring 42, 50674 Köln

sc-janus.de | facebook/sc.janus | instagram/scjanus
phone: +49 221 9255930 | Fax: +49 221 9 25 59 31
Email: sport@sc-janus.de