



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Pflichtpraktikum im EU-Projekt „Preferable-II“

## **Die Auswirkungen von Live-Remote-Training bei Patient\*innen mit Nebenwirkungen nach einer Krebsbehandlung**

Im Rahmen des EU-geförderten Projektes „Preferable-II“ suchen wir Unterstützung bei der Durchführung der LION- Studie. Das Ziel der LION-Studie ist, die Auswirkungen einer 3-monatigen online-Sportintervention bei Patienten\*innen nach einer Krebsbehandlung auf deren therapiebedingte Nebenwirkungen zu untersuchen.

Viele der Betroffenen leiden unter den Folgen der Krankheit bzw. Nebenwirkungen der gängigen therapeutischen Interventionen, die ihr Wohlbefinden und damit ihre Lebensqualität massiv beeinträchtigen können. Dazu zählen hauptsächlich Fatigue, verminderte körperliche Leistungsfähigkeit, CIPN oder emotionale Belastungen.

Am Studienstandort Köln sollen insgesamt 44 Proband\*innen rekrutiert werden, die zufällig 1:1 in die Interventions- und Wartelisten-Kontrollgruppe randomisiert werden. Die Teilnehmer der Interventionsgruppe absolvieren 3x/Woche für 3 Monate ein online betreutes Trainingsprogramm, bestehend aus 2 Ausdauer/Krafteinheiten sowie einer speziell an die Hauptnebenwirkung angepasste Einheit. Dieses Training wird durch den Standort in Heidelberg durchgeführt. Die Proband\*innen der Wartelisten-Kontrollgruppe erhalten das Gleiche Training nach 3 Monaten Wartezeit und nehmen zusätzlich an einer durch die DSHS koordinierte Substudie statt. Hierbei wird das Training zusätzlich durch Sensoren überwacht sowie gesteuert.

Alle 3 Monate (Baseline, 3 Monate, 6 Monate) werden die Assessments durchgeführt. Diese beinhalten körperliche Untersuchungen, Fitnessstests, Fragebögen und Blutuntersuchungen.

Wenn Sie Lust haben im Rahmen eines Pflichtpraktikums uns bei der Durchführung dieses Projektes zu unterstützen oder Sie weitere Fragen haben, melden Sie sich bitte mit einem Lebenslauf bei Nadira Gunasekara ([n.gunasekara@dshs-koeln.de](mailto:n.gunasekara@dshs-koeln.de)). Innerhalb der Sensor basierten Substudie besteht außerdem das Angebot die Daten im Rahmen von Abschlussarbeiten zu verwenden.