



Werkstudent (m/w/d) – Training, Leistungsdiagnostik & HYROX Coaching 10–20 Stunden pro Woche

STRONGMOVE wächst weiter – und wir suchen eine Person, die Training und Gesundheit fachlich versteht und professionell umsetzt. Unser Anspruch ist es, Athleten und Kund:innen strukturiert, fundiert und auf hohem Niveau weiterzuentwickeln – körperlich wie gesundheitlich.

Wenn du dich im Bereich Training, Leistungsdiagnostik und Kundenbetreuung weiterentwickeln willst und in einem hochwertigen Coaching-Umfeld arbeiten möchtest, bist du bei uns richtig.

Deine Rolle bei STRONGMOVE

Du unterstützt uns in zwei zentralen Bereichen:

1. Leistungsdiagnostik & Assessments:

- Durchführung von Spiroergometrie + Laktatanalyse (nach Onboarding)
- Analyse von Atemgasen, HF, Laktat, Laufökonomie
- Running Check-ups & Movement-Assessments
- Ableitung klarer Trainingszonen & Handlungsempfehlungen

2. Programmierung & Trainingsbetreuung:

- Trainingsplanung für HYROX, Ausdauer & funktionelle Kraft
- Erstellung individueller Programme
- 1:1 Coaching mit ambitionierten Athleten & Athletinnen
- Analyse von Trainingsdaten
- Check-ins & Coaching Calls
- Mitwirken an neuen STRONGMOVE Trainingsplänen



Werkstudent (m/w/d) – Training, Leistungsdiagnostik & HYROX Coaching 10–20 Stunden pro Woche

Anforderungen:

- Studium im Bereich Sportwissenschaft, Physiotherapie o. Ä.
- Sicheres und sehr gutes Verständnis von Kraft- und Ausdauertraining, hybrides Training
- Tiefe und ehrliche Leidenschaft für hybrides Training (z.B. HYROX), Laufen und evidenzbasiertes Coaching
- Erste Erfahrung Leistungsdiagnostik (theorethisch und oder praktisch)
- Erste Kenntnisse in individueller Trainingsplanung von Hybrid-Training
- Du hast einen sehr hohen Selbstanspruch
- Kommunikative und strukturierte Arbeitsweise
- Verantwortungsbewusstsein und Bereitschaft zu lernen
- Du wohnst in Köln oder Umgebung

Nice to have, aber nicht erforderlich:

- HYROX- oder Lauf-Hintergrund

Deine Vorteile:

- Arbeit in einem hoch-professionellen Coaching-Umfeld (HYROX, Diagnostik, Performance Training)
- Detaillierte Einarbeitung in Spiroergometrie & Laktat
- Möglichkeit zur Weiterentwicklung im Coaching
- Enge Zusammenarbeit mit Weltmeister-Coaches
- Flexible Arbeitszeiten (10–20h) - Arbeiten Remote & Vor Ort
- Regelmäßige Team Events und gemeinsame Team Trainings
- Faire Vergütung und langfristige Entwicklungsperspektive im Unternehmen
- Echtes „Family Business“

Jetzt bewerben!