



Bewerbung per E-Mail an:

Djuma Almeida

E-Mail: info@dastrainingsabc.de

Webseite: www.dastrainingsabc.de

Ich suche Unterstützung im Online Coaching – Person mit Fachwissen, Empathie und Zuverlässigkeit

Du arbeitest mit Leidenschaft im 1:1 Coaching, kennst dich sowohl im Krafttraining als auch mit praxisnaher Ernährung gut aus – und willst deine Expertise nicht nur einsetzen, sondern auch weiterentwickeln?

Dann könnte folgendes gut passen.

Ich suche zum **01.07.2025** eine verlässliche, empathische und erfahrene Unterstützung (m/w/d) für meine Coaching-Arbeit mit **Männern über 40**, die beruflich stark eingebunden sind und konkrete Ziele verfolgen: **Körperfett reduzieren, Muskeln aufbauen und wieder mehr Energie und Gesundheit im Alltag spüren**. Meine Zielgruppe sind vor allem Selbstständige, Unternehmer und Führungskräfte, die sich effektive und effiziente Lösungen wünschen, die wirklich in ihr Leben passen.

Die Stelle ist auf **Teilzeitbasis (15 Std./Woche)** angelegt. Gemeinsam arbeiten wir online von Köln-Bickendorf aus mit Klienten aus dem DACH-Raum.

Was dich erwartet

Ich arbeite als Coach mit einem klaren Fokus: nachhaltige Körperfettreduktion, effektiver Muskelaufbau und gesunde Routinen, die sich auch in einen vollen Alltag integrieren lassen. Alles basiert auf evidenzbasiertem Wissen – ohne dogmatische Pläne, aber mit viel Praxisnähe, Struktur und echter Begleitung.

Was mir wichtig ist: Jeder Klient bekommt individuelle Betreuung und dafür suche ich nach Unterstützung.

Deine Aufgaben

- Du entwickelst individuelle Trainings- und Ernährungspläne, die alltagstauglich sind und zum Lebensstil der Klienten passen.
- Du führst eigene 1:1-Beratungen durch – per Video-Call und unterstütz die Klienten bei akuten Fragen über Chat.
- Du begleitest und motivierst Klienten zuverlässig durch die Umsetzungsphase und denkst dabei immer mit: flexibel, lösungsorientiert und menschlich.

Was du mitbringen solltest

- Mindestens 1 Jahr Erfahrung im Coaching als Personal Trainerin und/oder Ernährungsbaterin mit Personen primär im Alter von 35-55 Jahren.
- Fundiertes Wissen in Trainingsplanung und Ernährung, idealerweise auch im Bereich Verhaltensänderung
- Eine strukturierte, eigenverantwortliche Arbeitsweise

- Empathie, Verlässlichkeit und ein echtes Interesse daran, Menschen individuell zu begleiten
- Wohnort in Köln oder Umgebung

Was ich dir biete

- **Arbeitsstruktur mit Verlässlichkeit** – Es wird zwei feste Arbeitstage pro Woche geben, die wir gemeinsam flexibel und frühzeitig abstimmen. So entsteht Planbarkeit für beide Seiten
- **Leistungsgerechte und verlässliche Vergütung:** Deine Bezahlung richtet sich nach deiner Erfahrung, deinem Einsatz und der Verantwortung, die du übernimmst
- **Langfristige Perspektive:** Wenn es für beide Seiten passt, ist auch mehr als eine Teilzeitstelle möglich
- **Möglichkeit zur Mitgestaltung:** Deine Ideen sind willkommen, wenn du Prozesse mitdenken und verbessern willst
- **Echte Einblicke** in den Aufbau und Alltag der 1:1 Arbeit im Online-Coaching

Jetzt bewerben!

Schick mir gerne einen kurzen Text über dich, deine Motivation und deinen Lebenslauf an **info@dastrainingsabc.de**. Freue mich, von dir zu hören!