

Eine ganz besondere Freundschaft



1 Student:in + **1 Kind**
17-30 Jahre alt Grundschoalalter

1 x wöchentlich
1-3 Stunden
1 Jahr

=
Balu und Du



Balu und Du – nachweislich wirksam

Mehr Chancengleichheit für Grundschulkinder, mehr Bildungsgerechtigkeit für unsere Gesellschaft: Das erreichen wir durch unser Mentoringprogramm Balu und Du. Langfristig. Nachhaltig. Wissenschaftlich nachgewiesen.

Kontakt:

Dr. Anja Paul

Koordinatorin Balu und Du
Deutsche Sporthochschule Köln
Zentrum für Sportlehrer*innenbildung
Am Sportpark Müngersdorf 6,
50933 Köln
Modulbau (gegenüber Halle 1 & 2)
Raum 117, 1. OG
Telefon: 0221 / 4982 – 4621
E-Mail: bud-zfsb@dshs-koeln.de

 zfsb_spoho
#baluunddu_spoho

SCAN ME



In Zusammenarbeit mit
Schule Kunterbunt
Inklusive Grundschule in Köln Vogelsang
Sozialdienst Katholischer Männer Köln
Ehrenamt



www.balu-und-du.de



Standort DSHS Köln

Mentoring auf Zeit. Wirkung fürs Leben.



Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne
Zentrum für Sportlehrer*innenbildung

Das gesellschaftliche Problem

Bereits in der Grundschulphase werden die spätere Gesundheit und der Bildungserfolg von Kindern wesentlich von äußeren Faktoren beeinflusst. Chancengleichheit und Bildungsgerechtigkeit sind nahezu unerreichbar. Um jedoch einen Beitrag zur Verbesserung zu leisten, engagieren wir uns im Mentoring Programm Balu und Du für benachteiligte Kinder.



Unser Lösungsansatz

Studierende der Deutschen Sporthochschule Köln übernehmen ehrenamtlich ein Jahr lang eine individuelle Patenschaft für ein Kind im Grundschulalter.

Mit persönlicher Zuwendung helfen sie ihm dabei, Bewegungsräume zu entdecken, sich in unserer Gesellschaft zu entwickeln und zu lernen, wie man Herausforderungen des (Bewegungs-)Alltags erfolgreich meistern kann.

6 gute Gründe, ein:e Balu zu werden

- **Wenn** du die Gelegenheit nutzen willst, dich sozial zu engagieren,
- **wenn** du einen Beitrag zur Integration und zu einer solidarischen Gesellschaft leisten willst,
- **wenn** du wichtige soziale Erfahrungen für dich und deinen zukünftigen Beruf sammeln willst,
- **wenn** du das bereichernde Gefühl spüren willst, die Weichen im Leben eines Kindes in eine günstigere Richtung stellen zu können,
- **wenn** du erleben willst, wie du schon mit kleinen Gesten und Aufmerksamkeit einem Kind helfen kannst, sein Leben zu meistern und gestärkt aufzuwachsen,
- **wenn** du einem Kind ermöglichen willst, Bewegung, Spiel und Sport als bereichernd zu erleben,

... **dann bist du** bei uns genau richtig!

Wir suchen...

engagierte und zuverlässige Sportstudierende – alle Studiengänge im Bachelor, im Master sowie im Promotionsstudium – zwischen 17 und 30 Jahren

für...

- **1 Jahr**,
- **1x wöchentlich** ein Treffen zur bewegungsorientierten Freizeitgestaltung mit einem Grundschulkind in Köln (1–3 Std.),
- **ca. alle 2 Wochen** Austausch in der Gruppe der Mentor:innen (ca. 1–2 Std.),
- **1x wöchentlich** einen digitalen Tagebucheintrag über das Treffen mit Mogli (ca. 20 Min.),
- **voraussichtlich 1–2 Projektfest(e) im Jahr.**

Wir bieten...

- **Wöchentlichen Austausch** mit netten engagierten Menschen
- **Professionelle** pädagogische Fachberatung im Programm
- **Ehrenamtsnachweis** des Balu und Du e.V.
- **Direktes Feedback** über ein Online-Tagebuchtool
- **Angebote** im Feld von Bewegung, Spiel und Sport
- **Monatliches Handgeld** für die Unternehmungen mit Mogli
- Lehramt: Anerkennung als **Praktikumsplatz** im BFP an der DSHS, der Uni Siegen und der Universität zu Köln.

Interessiert? Dann melde dich bei uns!