



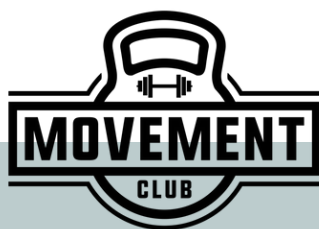
## **Trainer (m/w/d) mit Schwerpunkt Functional Training/Pilates (Freiberufler/Minijob)**

### **Wir brauchen dich für folgende Aufgaben:**

- Trainingsbetreuung und Durchführung von Kleingruppentrainings mit maximal 12 Personen
- Arbeitszeiten sind wochentags vormittags/mittags und freitags 16-19 Uhr

### **Was du mitbringst:**

- Erfahrung im Geben von Pilates Kursen
- Durchführung von funktionellem Kleingruppentraining
- Kenntnisse in Periodisierung von Trainingseinheiten
- Sicherer Umgang mit den Grundübungen im Krafttraining (Squat, Deadlift, Benchpress, etc.)
- Wissen über teilnehmergerechte Anpassung des Trainings
- Freundliches und selbstsicheres Auftreten
- Wissbegierig und zuverlässig





## **Trainer (m/w/d) mit Schwerpunkt Functional Training/Pilates (Freiberufler/Minijob)**

### **Was wir dir bieten:**

- Studio kann für eigenes Training genutzt werden
- Stufenweise Vergütung je nach Erfahrung
- Moderne und gut ausgestattete Trainingsräumlichkeiten
- die besten Kund\*innen

### **Über uns:**

Der Movement Club ist ein Boutique Kursstudio im Herzen von Köln Lindenthal mit Schwerpunkt Functional Training. Unsere Mission ist es, allen Menschen den gesunden Lebensstil näher zu bringen durch Bewegung. Alle unsere Functional Training Kurse sind von den Krankenkassen erstattungsfähig. Wir legen viel Wert auf eine familiäre Trainingsatmosphäre und individuelle Betreuung.



**Wir freuen uns auf deine Bewerbung!**

**Bastian Buscher**  
**[basti@movement-club.com](mailto:basti@movement-club.com)**

