



Trainerin mit Schwerpunkt Functional Training mit Baby

Wir brauchen dich für folgende Aufgaben:

- Trainingsbetreuung und Durchführung von Kleingruppentrainings mit maximal 10 Personen
- Arbeitszeiten sind wochentags vormittags/mittags

Was du mitbringst:

- Abgeschlossenes 1. und 2. Semester
- Durchführung von funktionellem Kleingruppentraining
- Kenntnisse in Periodisierung von Trainingseinheiten
- Sicherer Umgang mit den Grundübungen im Krafttraining (Squat, Deadlift, Benchpress, etc.)
- Wissen über teilnehmergerechte Anpassung des Trainings nach der Rückbildung
- Freundliches und selbstsicheres Auftreten
- Wissbegierig und zuverlässig





Trainerin mit Schwerpunkt Functional Training mit Baby

Was wir dir bieten:

- Studio kann für eigenes Training genutzt werden
- Stufenweise Vergütung je nach Erfahrung
- Moderne und gut ausgestattete Trainingsräumlichkeiten
- die besten Kund*innen

Über uns:

Der Movement Club ist ein Boutique Kursstudio (seit dem 1.10.2023) im Herzen von Köln Lindenthal mit Schwerpunkt Functional Training. Unsere Mission ist es, allen Menschen den gesunden Lebensstil näher zu bringen durch Bewegung. Alle unsere Functional Training Kurse sind von den Krankenkassen erstattungsfähig. Wir legen viel Wert auf eine familiäre Trainingsatmosphäre und individuelle Betreuung.



Wir freuen uns auf deine Bewerbung!

Bastian Buscher
basti@movement-club.com

