

## **Pflichtpraktikum in der Neurowissenschaft: Effekte von Laufen bei ADHS**

Das Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft untersucht im Rahmen eines Forschungsprojekts die Effekte verschiedener Laufprotokolle bei Erwachsenen, die mit einer Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) diagnostiziert wurden. Sporttreiben kann für Betroffene eine vielversprechende Maßnahme sein, um Symptome zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern. Um die genaue Wirkweise besser verstehen zu lernen, werden in dieser Studie verschiedene Läufe auf einem Laufband absolviert und die akuten Auswirkungen auf das Befinden, die Kognition und die Gehirnaktivität gemessen.

Im Rahmen dieser Studie vergeben wir einen Platz für ein Pflichtpraktikum.

### **Die Hauptaufgaben:**

- Unterstützung bei der Leistungsdiagnostik (Laktatstufentest)
- Unterstützung bei der Datenerhebung (EEG, Kognitionstest, Fragebögen, Laktat, Herzfrequenz)
- Nach- und Aufbereitung der erhobenen Daten
- Erstellen von Auswertungsskripten mit Python/R (je nach Interesse und Qualifikation)
- Rekrutierung von Proband\*innen
- Einblicke und Mitarbeit in weiteren Projekten ggf. möglich (je nach Interesse)

### **Erforderlich sind:**

- Ausgeprägte soziale Fähigkeiten im Umgang mit Proband\*innen
- Sehr gewissenhafte und sorgfältige Arbeitsweise,
- Zuverlässigkeit
- Gute Excel-Kenntnisse (Fähigkeit, Daten effektiv zu organisieren)

### **Erwünscht sind:**

- Kenntnisse in der Laktatabnahme
- Vorkenntnisse im Umgang mit neurowissenschaftlichen Messmethoden (z. B. EEG)
- Kenntnisse in Python (oder andere Programmiersprachen)

**Beginn:** Ab sofort (oder nach Absprache)

**Arbeitszeit:** ca. 10-15 Stunden die Woche (oder nach Absprache mehr)

**Ort:** Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft, DSHS Köln

Das Praktikum kann ausschließlich als ein Pflichtpraktikum im Rahmen eines Studiums durchgeführt werden. Es kann in der Regel für gesundheitsbezogene Studiengänge angerechnet werden.

Ich freue mich auf vollständige und aussagekräftige Kurzbewerbungen (Motivationsschreiben, Lebenslauf, Immatrikulationsnachweis) per E-Mail an:

**Leonard Braunsmann**

[l.braunsmann@dshs-koeln.de](mailto:l.braunsmann@dshs-koeln.de)