

Die Karriere für Lauftrainer

2 Tage	Laufcampus Trainer C Basisseminar zum Trainerschein C
1 Tag	Laufcampus Trainer B *** Qualifizierungstag zum Trainerschein B
2 Tage	Laufcampus Athletiktrainer Athletiktraining & Funktionsdiagnostik
2 Tage	Laufcampus Laufkurstrainer ** Laufkurs- und Lauftreffkonzepte
2 Tage	Leistungsdiagnostik mit Laktatmessung ** Leistungsdiagnostik & Trainingssteuerung
2 Tage *	Trainingsplanung nach der Laufcampus-Methode Individuelle Trainingsplanung
1 Tag	Laufcampus Trainer A *** Qualifizierungstag zum Trainerschein A
1 Tag	Laufcampus Blackroll Trainer Faszientraining
1 Tag *	Leistungsdiagnostik (Aufbau) Analyse von Leistungsdiagnostiken
1 Tag *	HRV Coaching (Basis) Herzfrequenzvariabilität
2 Tage	Vitale Läuferküche Vollwerternährung
2 Tage *	Mentale Stärke und Motivation Mentaltraining

Grundsätzlich sind alle Seminare in beliebiger Reihenfolge möglich, für angehende Laufcampus Trainer ist das Trainerschein C-Seminar der perfekte Einstieg.

* Diese Seminare sind auch online möglich

** Gültiger Trainerschein C erforderlich

*** Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildungen in diesem Block