Praktikum im Bereich Forschung & Psychologie (m/w/d)
Gesunde Impulse – Wien | Remote möglich | 3 Monate | auf Provisionsbasis

Über uns

Gesunde Impulse hat das Ziel, die körperliche und mentale Gesundheit von Berufstätigen nachhaltig zu fördern – durch wissenschaftlich fundierte, ganzheitliche Gesundheitsprogramme. Wir sind ein wachsendes Unternehmen, das an den gleichnamigen gemeinnützigen Verein in Wien angegliedert ist. Unser aktuelles Hauptprojekt ist ein 16-wöchiges Coachingprogramm, das Bewegung, psychologische Begleitung und moderne Wearable-Technologie kombiniert, um die Lebensqualität von Berufstätigen messbar zu verbessern.

Deine Rolle

Wir suchen eine*n engagierte*n Praktikant*in mit psychologischem und forschungsorientiertem Interesse, der*die Lust hat, uns bei der wissenschaftlichen Auswertung und Analyse unserer Programmdaten zu unterstützen. Dein Ziel: Mit fundierten Analysen und Erkenntnissen dazu beitragen, die Wirksamkeit unserer Interventionen zu belegen und unsere Gesundheitsangebote weiter zu optimieren.

Deine Aufgaben

- Unterstützung bei der Auswertung psychologischer Testverfahren (z. B. SF-36, WAI, d2)
- Aufbereitung und Analyse von Wearable-Daten (z. B. Herzratenvariabilität, Aktivitätslevel, Stressindikatoren)
- Mitarbeit an Forschungsberichten und wissenschaftlichen Publikationen
- Literaturrecherche zu Themen wie Stressprävention, Resilienz und Bewegungsinterventionen
- Enge Zusammenarbeit mit unserer psychologischen Projektleitung und Forschungspartnern

Das bringst du mit

- Studium im Bereich Psychologie, Gesundheitswissenschaften oder verwandte Fachrichtung
- Interesse an empirischer Forschung und Datenanalyse
- Grundkenntnisse in Statistiksoftware (z. B. SPSS, R, Python) von Vorteil
- Präzise, strukturierte Arbeitsweise und Freude an Zahlen und wissenschaftlichem Arbeiten
- Bonus: Interesse an Bewegungspsychologie oder Achtsamkeitsforschung

Was wir bieten

- Praktische Einblicke in ein interdisziplinäres Gesundheits- und Forschungsprojekt
- Hoher Gestaltungsspielraum und die Möglichkeit, eigene Forschungsideen einzubringen
- Flexible Arbeitszeiten & Möglichkeit für Remote-Arbeit
- **Provisionsbasis** bei Mitwirkung an Maßnahmen, die zur Gewinnung neuer Teilnehmender führen

- Einblick in Entrepreneurship, angewandte Psychologie und wissenschaftliche Evaluation

Zeitraum
3 Monate, Start flexibel nach Absprache

Bewerbung
Sende uns ein kurzes Motivationsschreiben, deinen Lebenslauf sowie ggf. Nachweise bisheriger Forschungs- oder Projekterfahrung an:
info@gesundeimpulse.info
www.gesundeimpulse.info