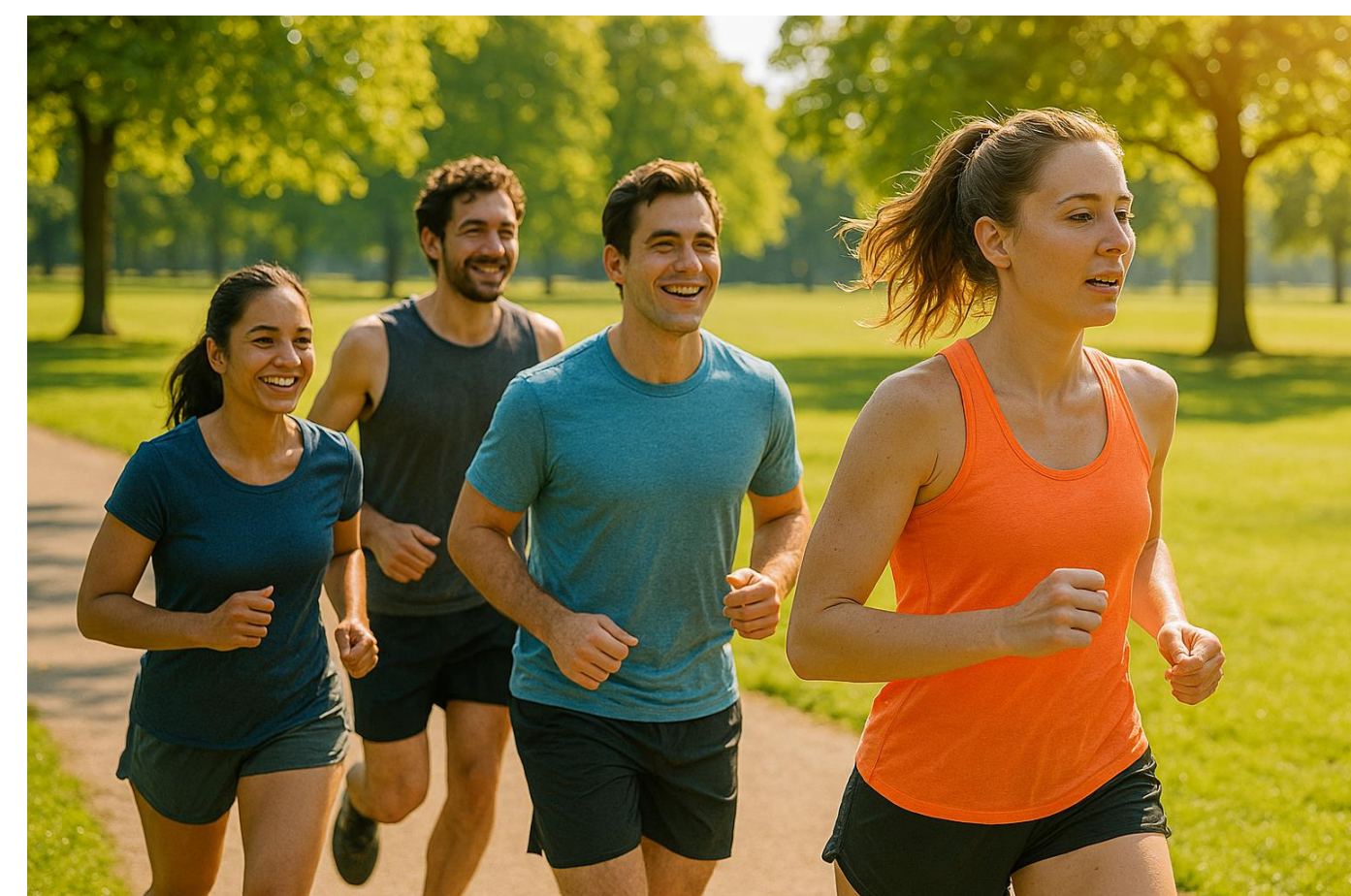
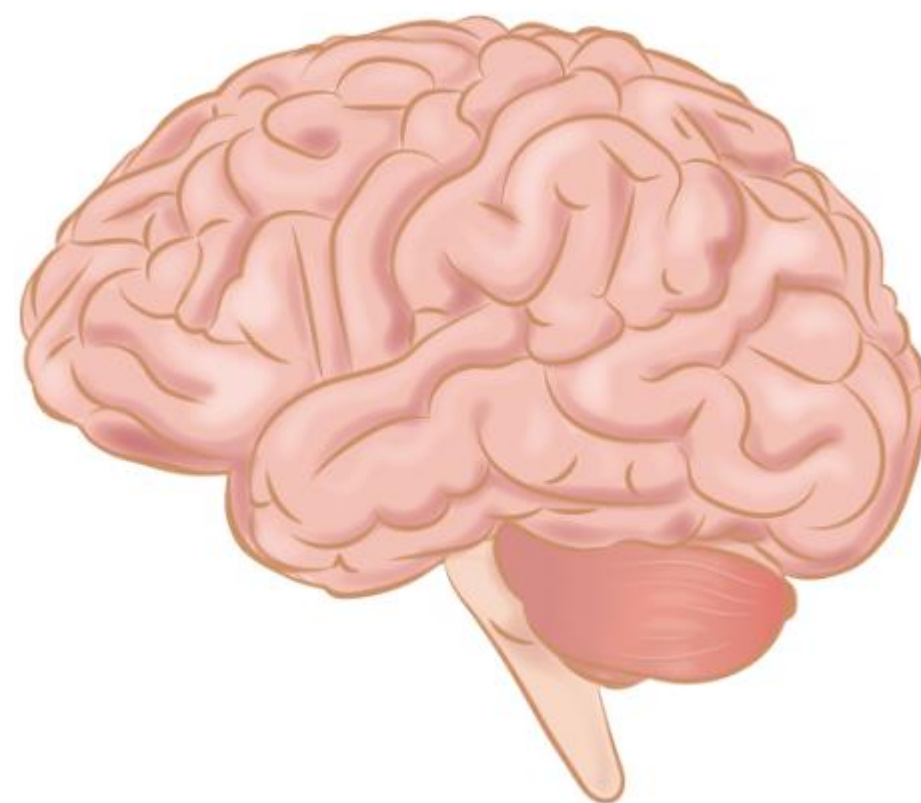


# Praktikumsplatz



## Hochintensives Training & Gehirnaktivität

Dr. Vera Abeln, Carlos Augusto Allen Puluc, Dr. Daniel Büchel

Wir suchen zwei engagierte Bachelor- oder Masterstudierende, die unser Forschungsprojekt unterstützen möchten:

🧠 „Langfristige Effekte von HIIT und HIFT auf die Gehirnfunktion“

Deine Aufgaben:

- Planung und Durchführung von Trainingseinheiten (Montag bis Freitag, mittags und abends, jeweils ca. 1 Stunde) im Rahmen eines 12-wöchigen HIIT- und HIFT-Programms.
- Unterstützung bei der Durchführung von Leistungsdiagnostik (kardiorespiratorische und muskuläre Kapazität).
- Mitarbeit bei EEG-, Kognitive-, Spirometrie- und Herzfrequenzmessungen.
- Betreuung der Teilnehmenden und Dokumentation der Trainingseinheiten.

Voraussetzungen:

- Studium der Sportwissenschaft, Bewegungswissenschaft, Trainingswissenschaft oder verwandter Bereiche.
- Praktische Erfahrung im Anleiten von Trainingseinheiten (besonders HIIT/HIFT von Vorteil).
- Interesse an Neurowissenschaft, Physiologie und kognitiver Leistungsfähigkeit.
- Verantwortungsbewusst, teamfähig und engagiert.

Rahmenbedingungen:

Das Praktikum ist unentgeltlich.

Es wird eine Praktikumsbescheinigung und ein Zeugnis ausgestellt.

Zeitraum: Juni bis November 2025

Ort: Deutsche Sporthochschule Köln

Betreuung: Dr. Vera Abeln & Carlos Allen (Doktorand)

✉ Bewerbung mit kurzem Lebenslauf und Motivationsschreiben an: [c.allenpuluc@dshs-koeln.de](mailto:c.allenpuluc@dshs-koeln.de)

**Kontakt**

Carlos Allen

Institut Bewegung und Neurowissenschaft - Deutsche Sporthochschule Köln

Am Sportpark Müngersdorf 6 - 50933 Köln

[c.allenpuluc@dshs-koeln.de](mailto:c.allenpuluc@dshs-koeln.de)