



MACH3 KÖLN

## **Werde Lauf-Trainer:in bei MACH3 Köln e.V – für unsere Jugendabteilung!**

Du liebst Laufen, hast Spaß daran, Kinder zu fördern und möchtest Teil einer leidenschaftlichen Community in Köln sein? Dann bist du bei MACH3 Köln e.V., Kölns größtem Triathlonverein, genau richtig!

Wir sind ein offener, engagierter Verein mit über 300 Mitgliedern – vom Hobbyläufer bis zur Langdistanzathletin. Seit 2011 fördern wir den Breitensport in Köln und Umgebung – mit Herz, Teamgeist und Leidenschaft. Bei uns geht es nicht nur um Training, sondern um Gemeinschaft!

### **Unsere wachsende Jugendabteilung – Deine Chance!**

Unsere Kinder- und Jugendabteilung wächst – und damit auch unser Trainingsbedarf! Wir suchen motivierte **Lauf-Trainer:innen (m/w/d)** für Mädchen und Jungen (8–14 Jahre), um sie spielerisch fürs Laufen im Triathlon-Kontext zu begeistern. Ob feste Einheiten oder flexibel – gestalte mit uns die Zukunft des Triathlons in Köln.

### **Das erwartet dich (flexibel an deinen Uni-Plan und Semesterzeiten angepasst)**

- Kindgerechte Lauftrainings leiten
- Feste Trainingseinheiten pro Woche oder flexible Einsatzmöglichkeiten
- Triathlon-AGs an Grundschulen (Lauf-Fokus)
- Planung und Leitung von Trainingslagern, Ferienprogrammen und Ausflügen
- Begleitung und Betreuung bei regionalen Wettkämpfen (optional)

### **Das bringst du mit**

- Übungsleiterlizenz oder sportwissenschaftlichen Hintergrund
- Erste Erfahrungen in der Anleitung von Kindern und Jugendlichen im Sport
- Begeisterung, Verantwortungsbewusstsein und Teamgeist.

Ideal für Studierende der Deutschen Sporthochschule Köln: Als sportpädagogische Praxiserfahrung oder Praktikum anrechenbar!
---

### **Das bieten wir dir**

- 28 €/Trainingsstunde – steuerfrei über Übungsleiterpauschale.
- Viel Gestaltungsspielraum für deine Ideen und Initiative.
- Starke Vereins-Community mit Zusammenhalt und Events.
- Kostenfreie Mitgliedschaft inkl. Trainingszugang bei festen Einheiten.
- Weiterbildungen bei langfristigem Engagement

### **Interesse? Wir freuen uns, Dich kennenzulernen!**

Melde Dich einfach am besten per E-Mail bei:

#### **Heiko Baumeister**

Jugendwart & stellv. Vorsitzender

Heiko.Baumeister@mach3-koeln.de