

PRAKTIKUM IN DER BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG (M/W/D)

Dauer: 3 Monate (ca. 20-40 Std./Woche) | Start: ab Januar 2026 flexibel | Ort: Remote & Köln (nach Absprache)

AUF DEN PUNKT GesundheitsImpulse steht für individuelle, evidenzbasierte Gesundheitsmaßnahmen, die wirklich ankommen. Wir verbinden aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse mit erlebbarer Praxis – in Workshops, Screenings und weiteren gesundheitsfördernden Angeboten für Unternehmen.

Bei uns bekommst du die Möglichkeit, aktiv mitzugestalten – insbesondere an der Schnittstelle zwischen Gesundheitskommunikation, Präsentationsgestaltung und interner Projektarbeit.

Du erhältst fundierte Einblicke in die betriebliche Gesundheitsförderung und unterstützt unser Team dabei, Inhalte, Strukturen und Prozesse weiterzuentwickeln.



DAS ERWARTET DICH

- Du unterstützt bei der Erstellung von Materialien für Workshops und Screenings
- Du hilfst mit, unsere internen Arbeitsprozesse strukturiert aufzubauen
- Du arbeitest an der Aufbereitung und Gestaltung von Präsentationen mit
- Du übernimmst kleinere Recherchen oder bereitest Inhalte mit auf
- Du bist bei Workshops dabei – live oder in der Nachbereitung



DAS SOLLTEST DU MITBRINGEN

- Du hast Lust, an sinnvollen Projekten mitzuwirken
- Du bringst eine gesunde Mischung aus Neugier, Eigenverantwortung und Lernbereitschaft mit
- Du kannst mit Tools wie MS Office, Canva & Co. umgehen – oder traust dir zu, das schnell zu lernen
- Du bist offen, kommunikativ und bringst dich ein, wo du kannst

DAS BIETEN WIR DIR

- Du bekommst einen realistischen Einblick in den Alltag der BGF
- Ca. 20-40 Stunden/Woche – flexibel und individuell abgestimmt
- Viel Flexibilität: remote, Zeiteinteilung in Absprache, keine Wochenendpflicht
- Du lernst, wie Projekte geplant, umgesetzt und ausgewertet werden
- Du kannst mitgestalten, statt nur zuzuschauen
- Einblicke in echte Projekte, nicht in Show-Prozesse



SO BEWIRBST DU DICH

Du möchtest einen Einblick in die Betriebliche Gesundheitsförderung erhalten und erleben, wie sie in der Praxis funktioniert? Dann freuen wir uns auf Deine Bewerbung.

Schick uns bitte:

- Deinen Lebenslauf
- eine kurze Mail mit Motivation und gewünschten Start- und Zeitraum
- an beworben@exakt-aufdenpunkt.com

Bei Rückfragen erreichst Du Tiana ebenfalls unter beworben@exakt-aufdenpunkt.com.