

WIR SUCHEN DICH!

**FREIBERUFLICHE:R ERNÄHRUNGSBERATER:IN
(M/W/D) – SCHWERPUNKT MENTALE GESUNDHEIT
AB SEPTEMBER 2025**

DEINE AUFGABEN

- Durchführung individueller Ernährungsberatungen auf Basis unserer Diagnostik
- Entwicklung praxisnaher, alltagstauglicher Ernährungsempfehlungen im Kontext mentaler Gesundheit und Burnout-Prävention
- Erstellung kurzer Handouts, Rezepte, Checklisten und Infomaterialien für Kund:innen
- Bei Bedarf: Unterstützung bei der Ausarbeitung von Inhalten für unsere Social-Media-Kanäle und unsere digitale Kundenplattform (z.B. Fachartikel, Tipps, Infografiken)

DEIN PROFIL

- Studium in Ernährungswissenschaften, Ökotrophologie oder Gesundheitswissenschaften, abgeschlossen oder kurz vor dem Abschluss stehend oder vergleichbare Ausbildung
- Erfahrung als Ernährungsberaterin und in der Arbeit mit gesundheitsbewussten, leistungsorientierten Kund:innen
- Interesse an mentaler Gesundheit, Burnout-Prävention und ganzheitlicher Gesundheitsförderung
- Selbstständige, flexible Arbeitsweise und Lust auf Startup-Mentalität
- Du bist Gewissenhaft, Zuverlässig, Diszipliniert und magst Humor.

WIR BIETEN

- Freiberufliche Tätigkeit (alles weitere gern im persönlichen Gespräch)
- Flexible Zeiteinteilung (vor Ort in Hamburg oder Remote)
- Arbeit in einem modernen, interdisziplinären Umfeld mit flachen Hierarchien
- Möglichkeit, eigene Ideen einzubringen und mit uns zu wachsen
- Möglichkeiten jederzeit etwas für deine mentale Gesundheit zu tun

**SCHICKE UNS DEINEN LEBENSLAUF
AN: INFO@LORMENTALHEALTH.DE**

