

## **Gesundheitscoaches gesucht – Themenfelder: Bewegung, Ernährung und Stressregulation (München/Hybrid)**

Wir, das Institut für Prävention und Nachsorge (IPN) mit Hauptsitz in Köln, suchen Gesundheitscoaches in München und Umgebung.

IPN ist Partner für Firmen und Institutionen im Bereich der Gesundheitsförderung und agiert als Bindeglied zwischen der Wissenschaft, dem Auftraggeber und dem gesundheitsbewussten Menschen.

### **Aufgaben:**

Im Mittelpunkt der Tätigkeit als IPN-Gesundheitscoach steht die Organisation und Durchführung verschiedener Test- und Beratungsaktionen, Seminare und Workshops - insbesondere im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung. Die Einsätze finden vor Ort in den jeweiligen Betrieben der Kunden oder auch als Online-Coaching statt. Bei den Präsenz-Einsätzen handelt es sich um ein- oder mehrtätige Veranstaltungen, die An- und Abreisen sowie teilweise auch Hotelübernachtungen erforderlich machen.

Weitere Aufgaben sind die Unterstützung unseres Unternehmens in der Organisation, Buchung, Vor- und Nachbereitung von Test- und Beratungsaktionen sowie ggf. die Einbindung in Projektarbeit je nach Qualifikation - in den jeweiligen Themenfeldern Bewegung, Stressregulation und/oder Ernährung.

### **Anforderungen:**

- Abgeschlossene Ausbildung oder Studium im Bereich der Gesundheitswissenschaften, Sportwissenschaften, Sozialwissenschaften,
- Ernährungswissenschaften oder einem verwandten Bereich
- Nachgewiesene Erfahrung als Gesundheitscoach oder in ähnlichen Beratungsrollen, idealerweise im Bereich Bewegung, Ernährung und Stressmanagement
- **Führerschein Klasse B und Fahrpraxis** (firmeneigene Fahrzeuge werden gestellt)
- Starke zwischenmenschliche und kommunikative Fähigkeiten
- Flexibilität
- Selbständigkeit und die Fähigkeit, als Freelancer eigenverantwortlich zu arbeiten
- Leidenschaft für gesundheitsbezogene Themen sowie das Engagement, anderen dabei zu helfen, ihr volles Potenzial zu entfalten

## **Arbeitszeit und Vergütung:**

FreiberuflerInnen haben bei IPN die Möglichkeit, Arbeitszeiten flexibel zu gestalten und sich die Aufträge entsprechend einzuteilen. Die Vergütung erfolgt auf Honorarbasis und wird entsprechend der eigenen Erfahrung und Qualifikation bemessen. Wenn Du über die erforderlichen Fähigkeiten und die Leidenschaft für gesundheitsbewusstes Verhalten im Alltag und am Arbeitsplatz verfügst und gerne als Gesundheitscoach bei IPN durchstarten möchtest, sende gerne einen

Viele Grüße, Euer IPN-Team