

Ökotrophologe / Oecotrophologe / Ernährungsberater (w/m) für wöchentlichen Kurs

Praxis Dr. Kurscheid

Beruf: Ernährungsberater/in

Arbeitsort: Köln

Art der Stelle: Minijob

Anzahl der freien Stellen: 1

Dauer: Unbefristet

Frühester Beginn: Januar 2026

Logo Praxis Dr. Kurscheid

Praxis Dr. Kurscheid

Dr. med. Thomas Kurscheid MPH

Facharzt für Allgemeinmedizin

Sportmedizin • Ernährungsmedizin

Naturheilverfahren N.E.A. • Präventivmed. DAPM

In unserer Kölner Praxis arbeiten wir mit einem ganzheitlichen Ansatz und kooperieren mit Internisten, Arbeitsmedizinern, Psychologen, Ernährungswissenschaftlern und Physiotherapeuten. Der wissenschaftliche Austausch mit Kollegen im bundesweiten Prevent.on-Verbund für Firmen-Check-ups sichert eine hohe Behandlungsqualität. Wir gehen damit weit über die normale hausärztliche Versorgung hinaus: differenzierte Check-Up Programme und Gesundheitscoaching gehören zur von uns gelebten interdisziplinären Betreuung.

#### Aufgabenbereich

Gesucht wird eine qualifizierte Ernährungsfachkraft/Oecotrophologen/Ernährungsberater (w/m/d) zur Durchführung des Bodymed-Programms.

Sie betreuen Teilnehmer in einer wöchentlichen Gruppensitzung und begleiten sie fachkundig im Rahmen des medizinisch begleiteten Ernährungs- und Gewichtsmanagements.

Arbeitszeit: Immer dienstags von 18-19 Uhr

Bodymed ist eine Gruppenbehandlung zur Reduktion von Übergewicht.

Ziel des Programms ist eine Gewichtsreduktion vorwiegend über das Körperfett unter Erhalt der Muskelmasse.

In den am Anfang wöchentlichen Treffen erfahren die Teilnehmer viel über eine effektive Ernährungsumstellung, damit sie ihr neues Wohlfühlgewicht auch dauerhaft halten können.

Infos zum Programm:

[www.dr-kurscheid.de/leistungen/adipositaszentrum-uebergewicht-adipositas-behandlung/bodymed](http://www.dr-kurscheid.de/leistungen/adipositaszentrum-uebergewicht-adipositas-behandlung/bodymed)

Ihre Aufgaben:

- Durchführung der wöchentlichen Bodymed-Kurse (dienstags, 18–19 Uhr)

- Fachliche Anleitung und Motivation der Teilnehmer\*innen

- Dokumentation und individuelle Betreuung nach Bedarf

Wir bieten:

- Tätigkeit auf Honorarbasis oder Minijob-Basis

- Ein etabliertes Programm mit festen Abläufen

- Mitarbeit in einer modernen, medizinisch geführten Praxis

- Ein motiviertes, wertschätzendes Team

Anforderungen & Qualifikation

Ihre Qualifikation:

Abgeschlossene Ausbildung oder Studium als Diätassistentin / Diätassistent, Ökotrophologin / Ökotrophologe oder Ernährungswissenschaftlerin / Ernährungswissenschaftler

Fachliche Sicherheit im Bereich Gewichtsreduktion und Ernährungsmedizin

Freude am Umgang mit Menschen und an der Arbeit in Gruppen

Selbstständige, strukturierte und zuverlässige Arbeitsweise

Ein freundlicher Umgang mit Patienten ist vorausgesetzt. Lernen Sie unser Team bei einem Schnuppertag einmal kennen.

## Kontakt

Praxis Dr. Kurscheid

Herr Dr. Thomas Kurscheid

Bonner Straße 205

50968 Köln

Deutschland

## Bewerbung

[praxis@dr-kurscheid.de](mailto:praxis@dr-kurscheid.de)

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

Tel.: 0221-8004320

Internet: [www.dr-kurscheid.de](http://www.dr-kurscheid.de)