



Ausschreibung – Abschlussarbeit/ Praktikum

Beginn: 15. März 2026 oder nach Vereinbarung

Dauer: mindestens 3 Monate, idealerweise 6 Monate

Ort: Deutsche Sporthochschule Köln

Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin

Im Frühjahr 2026 suchen wir engagierte Studierende zur Mitarbeit in einem Forschungsprojekt im Bereich Sporternährung und Leistungsdiagnostik. Im Rahmen einer kontrollierten Ernährungs- und Trainingsinterventionsstudie untersuchen wir die Auswirkungen unterschiedlicher Energieverfügbarkeit auf physiologische und leistungsbezogene Parameter bei leistungsorientierten Master-Ausdauerathlet:innen.

Die im Projekt erhobenen Daten können bei Interesse für die Anfertigung einer Bachelor- oder Masterarbeit genutzt werden.

Ihre Aufgaben

- Mitwirkung bei Planung und Durchführung einer kontrollierten Ernährungsinterventionsstudie
- Unterstützung bei der standardisierten Ernährungsplanung entsprechend der Studienvorgaben
- Mitwirkung bei Vorbereitung und Organisation der Studienmahlzeiten gemäß Interventionsprotokoll
- Organisation und Betreuung von Labortermen mit Athlet:innen
- Unterstützung bei leistungsdiagnostischen Untersuchungen (VO₂max-Test, Spiroergometrie, Laktatdiagnostik, Messung des Ruheenergieumsatzes)
- Unterstützung bei der Durchführung psychologischer und gesundheitsbezogener Fragebogenerhebungen
- Datenaufbereitung, -bereinigung und -visualisierung
- Optional: eigenständige Bearbeitung einer Abschlussarbeit im Projektkontext

Ihr Profil

- Eingeschriebene:r Studierende:r der Sportwissenschaft, Psychologie, Gesundheitswissenschaft oder eines verwandten Studiengangs (Bachelor oder Master)
- Deutsch auf muttersprachlichem Niveau sowie sehr gute Englischkenntnisse
- Interesse an Sporternährung, Trainings- und Leistungsphysiologie oder Leistungsdiagnostik
- Idealerweise erste Erfahrungen in der Ausdauerleistungsdiagnostik (z. B. Laufbandtests, Spiroergometrie)
- Idealerweise erste Erfahrungen mit statistischer Software (z. B. R, Python, SPSS)
- Strukturierte, zuverlässige und selbstständige Arbeitsweise sowie ausgeprägte Kommunikationsfähigkeit



Wir bieten

- Mitarbeit in einer laufenden Interventionsstudie mit leistungsorientierten Athlet:innen
- Praktische Erfahrung in moderner Leistungsdiagnostik
- Enge Betreuung und strukturierte Einarbeitung
- Möglichkeit zur Anfertigung einer Bachelor- oder Masterarbeit im Projekt
- Einblick in translational ausgerichtete sportwissenschaftliche Forschung

Betreuung: Univ.-Prof. Dr. Wilhelm Bloch & Boyi Zhang (PhD student)

Bei Interesse senden Sie bitte ein kurzes Motivationsschreiben sowie Ihren Lebenslauf an:

Boyi Zhang

Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin

Deutsche Sporthochschule Köln

boyi.zhang@stud.dshs-koeln.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! 😊