



Dein Freiwilligendienst 2026/2027 beim HNR

Wer sind wir?

Der Handballverband Nordrhein e.V ist der viertgrößte Landesverband innerhalb des Deutschen Handballbundes mit rd. 72.000 Handballern. Er ist verantwortlich für die Spielabwicklung in den Spielklassen Regionalliga bis Verbandsliga. Der Handball Nordrhein stellt eine der Förderregionen des Deutschen Handballbundes dar.

Deine Aufgaben:

Praktische Trainer- und Übungsleitertätigkeiten

- Unterstützung und Begleitung des Trainings und der Projekte an Schulen.
- Wettkampfbetreuung und Einblick in die Leitung von Gruppen.
- Unterstützung bei Auswahlmaßnahmen des HNR (Anmeldeverfahren, Bestellungen, Sichtungen, Training).

Bürotätigkeiten, Verwaltung und Organisation

- Unterstützende administrative Tätigkeiten in der Verbandsgeschäftsstelle in Düsseldorf.
- Öffentlichkeitsarbeit, Social-Media, Betreuung digitaler Angebote.

Veranstaltungs- und Eventmanagement

- Mitarbeit bei Großprojekten und -veranstaltungen im Handballsport.
- Eigenständige Planung und Durchführung eines Jahresprojektes.

Dein Profil

- Mindestens 18 Jahre alt
- Einsatzzeitraum 01.09.2026-31.08.2027
- Spaß am Ballsport und am Umgang mit Kindern und Jugendlichen
- Wünschenswert wären erste Erfahrungen im Bereich Handball-Jugend-Leistungssport als Spieler/in oder Trainer/in
- Führerschein Klasse B

Deine Benefits:

- Abwechslungsreiches Aufgabenfeld mit vielen Gestaltungsmöglichkeiten
- 39 Stundenwoche
- 26 Tage Urlaub + zusätzliche freie Tage am 24. und 31.12.
- 25 Bildungstage z.B. für eine Trainer-Ausbildung
- Taschengeld in Höhe von 345 €

Bist Du interessiert?

Am einfachsten bewirbst du dich über das [Stellenportal des LSB](#)

Alternativ kannst du deine Bewerbung mit einem kurzen Lebenslauf und 2-3 Sätzen, warum du dich für ein FSJ beim Handball Nordrhein interessierst per E-Mail senden an: geschaeftsstelle@hv-nordrhein.de

Für Rückfragen steht dir unsere Vizepräsidentin Michaela Hufschmidt zur Verfügung unter:

Tel: 0151-12427871 E-Mail: michaela.hufschmidt@hv-nordrhein.de