

BEISPIEL EINER PRÄSENZPHASE

M.Sc. Sport, Bewegung und Ernährung

Donnerstag

08:30 – 11:45

*Anatomische und bio-
mechanische Grundla-
gen des Stütz- und
Bewegungsapparates*

12:45 – 15:15

*Internistische
Grundlagen
Sportmedizin in Prä-
vention und Therapie
Bewegungsempfehlun-
gen WHO, Status quo,
Bedeutung der Fitness/
Arterielle
Hypertonie*

Freitag

08:30 – 14:15

*Leistungsphysiologie und
-diagnostik: kardio-pul-
monaler und
metabolischer
Schwerpunkt*

14:30 – 17:45

*Grundlagen der Bewe-
gungsregulation und
-diagnostik*

Samstag

08:30 – 11:00

*Leistungsphysiologie und
-diagnostik: kardio-pul-
monaler und
metabolischer
Schwerpunkt*

11:15 – 16:45

*Anatomische und bio-
mechanische Grundla-
gen des Stütz- und
Bewegungsapparate*

Sonntag

08:30 – 11:45

*Leistungsphysiologie und
-diagnostik:
neuromuskulärer
Schwerpunkt*

12:30 – 15:00

*Grundlagen der Trai-
ningswissenschaft*

