

BEISPIEL EINER PRÄSENZPHASE

M.Sc. Sport, Bewegung und Ernährung

Donnerstag

08:30 – 12:45

*Ernährungsplanung
und Nährwertberechnung:
Qualitative und
Quantitative Aspekte*

13:45 – 17:00

*Ernährungsplanung
und Nährwertberechnung:
Nährwertdaten
und Nährwertberechnung
von
Lebensmitteln*

Freitag

08:30 – 11:00

*Grundlagen der Lebensmittelkunde
LM-Pyramide / Obst &
Gemüse/ Vorstellung
Garmethoden und
Überblick Nährstoffe*

12:15 – 16:30

*Mangelernährung:
Prävention in besonderen
Lebenssituationen*

Samstag

08:30 – 11:45

*Ernährung bei ausgewählten
Erkrankungen:
Methoden zur Erfassung
des Ernährungsstatus*

12:45 – 14:15

*Anatomische und physiologische
Grundlagen
der Ernährung
Flüssigkeitshaushalt,
Nierenfunktion*

Sonntag

08:30 – 11:45

*Ernährung bei ausgewählten
Erkrankungen:
Adipositas und metabolisches
Syndrom*

12:45 – 15:15

*Grundlagen der Lebensmittelkunde
Getreide, Hülsenfrüchte
(Ballaststoffe)*

