

BEISPIEL EINER PRÄSENZPHASE

M.Sc. Sport, Bewegung und Ernährung

Donnerstag

08:30 – 11:45

*Anatomische und bio-
mechanische Grundla-
gen des Stütz- und
Bewegungsapparates*

12:45 – 15:15

*Internistische
Grundlagen:
Sportmedizin in Prä-
vention und Therapie*

15:30 – 17:00

*Internistische
Grundlagen:
Adipositas*

Freitag

08:30 – 11:45

*Leistungsphysiologie und
-diagnostik: kardio-pul-
monaler und
metabolischer
Schwerpunkt*

12:45 – 15:00

*Grundlagen der Bewe-
gungsregulation und
-diagnostik*

15:15 – 16:45

*Orthopädische
Grundlagen*

Samstag

08:30 – 11:45

*Leistungsphysiologie und
-diagnostik: neuromusku-
lärer Schwerpunkt*

12:45 – 17:00

*Anatomische und bio-
mechanische Grundla-
gen des Stütz- und
Bewegungsapparates*

Sonntag

08:30 – 11:45

*Grundlagen der
Trainingswissenschaften*

12:45 – 15:00

*Leistungsphysiologie und
-diagnostik: Testverfahren*

