

BEISPIEL EINER PRÄSENZPHASE

M.Sc. Sport, Bewegung und Ernährung

Donnerstag

08:30 – 12:45

*Ernährungsplanung
und Nährwertberechnung:
Qualitative und
Quantitative Aspekte*

13:45 – 17:00

*Biochemische
Grundlagen:
Ernährung und
Lebensmittel*

Freitag

08:30 – 11:45

*Grundlagen der Lebens-
mittelkunde
(Garmethoden und Nähr-
stoffveränderung)*

13:00 – 16:15

*Ernährungsplanung
und
Nährwertberechnung*

Samstag

08:30 – 11:45

*Ernährung bei
ausgewählten
Erkrankungen*

12:45 – 16:00

*Anatomische und
physiologische Grund-
lagen der Ernährung
(Flüssigkeitshaushalt)*

Sonntag

08:30 – 11:45

*Mangel- und Fehlernäh-
rung (Essstörung und
REDS-Syndrom)*

12:45 – 15:15

*Ausgewählte ernährungs-
physiologische Aspekte
in Sport und Bewegung
(Nahrungsergänzungs-
mittel)*

