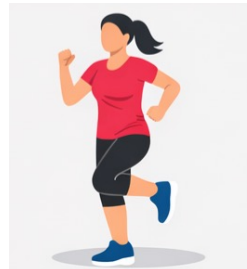


Teilnehmer*innen gesucht!

Kurze Sporteinheiten – große Wirkung? Wir untersuchen es



Cologne Exercise Snack-Studie

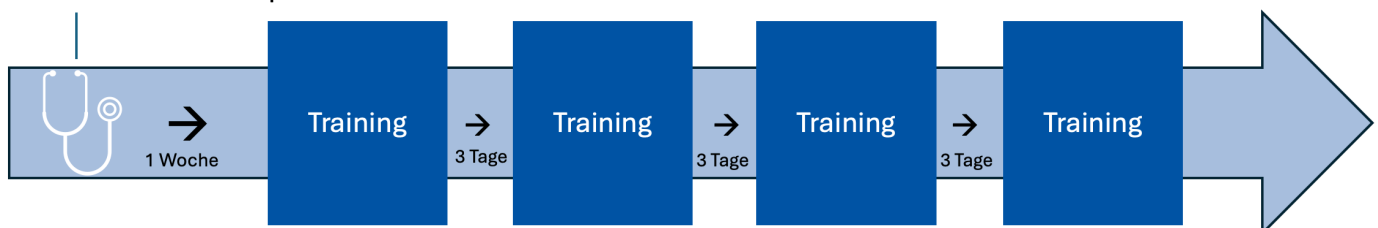
Wir untersuchen, ob **kurze Bewegungseinheiten** der „Gamechanger“ sind und somit nach dem Essen Blutzuckerspitzen vermieden werden können!

Gesucht werden:

- Menschen mit Diabetes mellitus Typ 2 **ohne** Insulintherapie
- m/w/d im Alter von 18-80 Jahre

Start:
Gesundheits-Check-up

Was erwartet Euch?



Sie bekommen:

- großes Blutbild
- kontinuierliche Blutzuckermessung per Sensor über 30 Tage
- Körperfettmessung
- Ruhe-EKG
- Belastungs-EKG

Beginn der Studie: AB SOFORT!

Für nähere Informationen
wenden Sie sich bitte an:

Jana Bromand
j.bromand@dshs-koeln.de

Interesse?