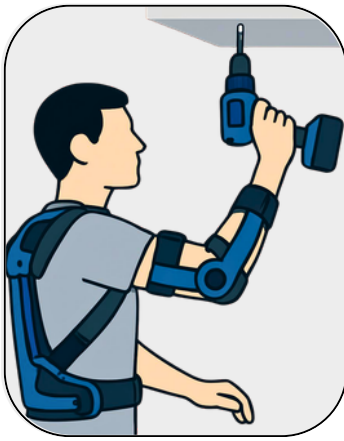




PROBAND*INNEN UND HANDWERKER*INNEN GESUCHT

Teste ein Exoskelett selbst!

Viele tägliche Arbeiten im Handwerk belasten Schultern und Rücken stark.
Wir erforschen an der Deutschen Sporthochschule Köln, wie Exoskelette die Arbeit erleichtern können sowie Ansätze zu deren technischer Optimierung

WER KANN TEILNEHMEN?

Handwerker*innen (in Beruf,
Ausbildung oder Freizeit)
zwischen **20-61 Jahren**

ODER

Personen zwischen
41-61 Jahren

Rechtshänder*in

Keine muskuloskelettalen oder **neurologischen** Erkrankungen

Keine akuten **Schulter-** oder **Rückenschmerzen**

Keine Vorerfahrung mit schulterunterstützenden Exoskeletten

WAS WIRD PASSIEREN?

- Durchführung von **arbeitsnahen Überkopf-Bohraufgaben** (mit und ohne Exoskelett)
- **Zusatzaufgaben** zur Aufmerksamkeit
- Fragebögen zur Arbeitsbelastung
- Messung von Muskelaktivität, Gehirnaktivität und Körperbewegungen
- Dauer: **ca. 3,5 Stunden**



WAS HAST DU DAVON?

- **30€ Vergütung**
- **Messung deiner Körperzusammensetzung** mittels Bioelektrischer Impedanzanalyse
- Spannende Einblicke in aktuelle wissenschaftliche Forschung
- **Unterstützung der Entwicklung zukunftsweisender Technologien im Handwerk**



INTERESSE? DANN MELDE DICH GERNE

Institut für Bewegungstherapie und bewegungsorientierte Prävention und Rehabilitation

Isabel Braun



I.braun@dshs-koeln.de



0221 49824782