

# Ablaufplan Spoho Übetag

Anmeldung ab 8:00 Uhr im Foyer



## GRUPPE 1

## GRUPPE 2

## GRUPPE 3

8:45-10:45 Uhr

SCHWIMMEN

TURNEN

LEICHTATHLETIK

10:45-11:30 Uhr

**INFOVERANSTALTUNG TEAM- & RÜCKSCHLAGSPORT**

11:30-13:30 Uhr

LEICHTATHLETIK

SCHWIMMEN

TURNEN

13:30-14:30 Uhr

**PAUSE**

14:30-16:30 Uhr

TURNEN

LEICHTATHLETIK

SCHWIMMEN