



DEUTSCHE
SPORTHOCHSCHULE
KÖLN

SPOHO KOMPAKT

*Die wichtigsten Infos für Mitarbeiter*innen*

willkommen
im Team *spho*

willkommen
im Team *spoko*



DAS TEAM SPOHO

Die **Deutsche Sporthochschule Köln** ist einzigartig: Sie ist nicht nur die größte Sportuniversität in Europa, sie ist auch die einzige Universität in Deutschland, die sich ausschließlich dem Themenfeld Sport und Bewegung widmet. Das Spektrum reicht von Gesundheits- und Leistungssportthemen über biomechanische und psychologische Fragestellungen bis hin zur ökonomischen, historischen und ethischen Betrachtung des Sports. Für ihre rund 1.000 Beschäftigten ist die

Sporthochschule ein Ort, an dem individuelle Leidenschaft und persönliches Talent eingebracht werden, berufliche Weiterbildung gefördert und gemeinsame Entfaltung möglich werden.

Hier sind alle Mitarbeiter*innen willkommen und werden gleichermaßen wertgeschätzt. Als offene und familienfreundliche Hochschule setzt sich die Sporthochschule für Vielfalt und Chancengleichheit ein. ▶



„Herzlich willkommen an der Deutschen Sporthochschule Köln! Unser Erfolg als eine der weltweit führenden Sportuniversitäten basiert auf dem Engagement, der Expertise und der Leidenschaft aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Gemeinsam gestalten wir eine inspirierende Arbeitsumgebung, in der Exzellenz, Innovation und Teamgeist den Unterschied machen.“

Univ.-Prof. Dr. Ansgar Thiel,
Rektor der Deutschen
Sporthochschule Köln



*„Die Menschen an der Spoho sind unsere wichtigste Ressource! Unser Ziel ist, dass auch Sie Ihr Potenzial bestmöglich entwickeln und sich bei uns wohlfühlen. Genießen Sie das Campusleben und tragen auch Sie zum Teamspirit im **Team Spoho** bei!“*

Marion Steffen,
Kanzlerin der Deutschen
Sporthochschule Köln

Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf wird zum Beispiel durch räumlich und zeitlich flexibles Arbeiten und durch die Unterstützung bei der Kinderbetreuung ermöglicht.

Unser Campus liegt im Kölner Grüngürtel und ist eingebettet in eine nahezu perfekte sportliche Infrastruktur. Der Campus der kurzen Wege bietet somit ein außergewöhnliches Umfeld für alle Mitarbeiter*innen. Hier können Sie zahlreiche Angebote des Betrieblichen Gesundheitsmanagements und des Betriebssports optimal nutzen.

*Es gibt also viele gute Gründe, Teil des **Teams Spoho** zu werden! ■*



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne





”

*Die Spoho ist für mich mehr als mein Arbeitsplatz. Die Arbeitsatmosphäre und das Miteinander mit den Studierenden, Kolleg*innen und auch Externen ist einzigartig. Flexibilität wird hier großgeschrieben!*

FORSCHEN & ARBEITEN AN DEUTSCHLANDS EINZIGER SPORTUNIVERSITÄT

Die **Deutsche Sporthochschule Köln** vereint Leistungsträger*innen in Forschung, Lehre und Verwaltung. Rund 1.000 Beschäftigte verhelfen der Sporthochschule zu ihrer besonderen Stellung und arbeiten gemeinsam daran, die strategischen Leitlinien und Entwicklungsziele zu erreichen. Als Mitarbeiter*in im **Team Spoho** gestalten Sie diesen Prozess aktiv mit und genießen dabei viele **Vorteile**:

1. RÄUMLICH UND ZEITLICH FLEXIBEL SEIN

Die Deutsche Sporthochschule Köln hat durch die Arbeitsformen **Home-office** und **Situativ mobiles Arbeiten** Möglichkeiten eines flexiblen Arbeitsortes für die Mitarbeiter*innen geschaffen. Insbesondere dient die Flexibilisierung des Arbeitsortes dazu, die Vereinbarkeit von Beruf und Privatleben zu stärken, die Gleichstellung im Sinne des Gleichstellungsplans der Deutschen Sporthochschule Köln zu realisieren, die Teilhabe von schwerbehinderten Menschen am Arbeitsleben zu unterstützen sowie die Ausgestaltung der individuellen Berufs- und Lebensplanung zu fördern.

Sowohl wissenschaftliche als auch nichtwissenschaftliche Mitarbeiter*innen können zudem auch ihre Arbeitszeit weitestgehend flexibel gestalten. Nichtwissenschaftliche Mitarbeiter*innen können ihre Arbeitszeit innerhalb eines festgelegten Rahmens (Montag bis Freitag jeweils von 6:30 bis 20:00 Uhr) unter Berücksichtigung dienstlicher Belange und in Abstimmung mit ihren Führungskräften weitgehend selbstbestimmt buchen. Auch in den wissenschaftlichen Instituten werden zum großen Teil individuelle Regelungen bei der Festlegung der Arbeitszeit im Rahmen der Vertrauensarbeitszeit praktiziert.

”

*Vor allem die **Homeoffice**-Regelungen ermöglichen es mir, meine Spoho-Projekte und meine beiden Kinder bestmöglich unter einen Hut zu bekommen. Ich bin also im Bezug auf meine Arbeit und meine Familie etwas flexibler.*

Damit die **Deutsche Sporthochschule Köln** als Arbeitgeberin noch attraktiver wird, wurde der „Vertrag über gute Beschäftigungsbedingungen für das Hochschulpersonal“ des Landes NRW abgeschlossen.

Alle Mitarbeiter*innen können zusätzlich z. B. von vermögenswirksamen Leistungen (VL) und einer Betriebsrente (VBL) profitieren.

2. BESONDERER SERVICE UND BERATUNG FÜR (NEUE) WISSENSCHAFTLER*INNEN:

Die Abteilung Forschung und Transfer berät Wissenschaftler*innen der Deutschen Sporthochschule Köln bei der Suche nach passenden Förderprogrammen für Forschungs-, Transfer- und Gründungs-ideen.

ARBEITEN MIT EINEM FORSCHUNGSINFORMATIONSSYSTEM (FIS)

Das Forschungsinformationssystem der Deutschen Sporthochschule Köln versteht sich als zentrale Datenbank, die alle Forschungsinformationen der Hochschule bündelt, vernetzt und kompakt darstellt. Durch die Eingabe ihrer Forschungsdaten gestalten unsere Wissenschaftler*innen so ein umfassendes Forschungsbild der einzigen Sportuniversität Deutschlands für interne und externe Zielgruppen entscheidend mit.

3. QUALIFIZIERUNG & BERATUNG FÜR LEHRENDE

Die Deutsche Sporthochschule Köln unterstützt ihre Lehrenden bei der Zielschärfung sowie der methodisch-didaktischen und forschungsorientierten Ausgestaltung universitärer Lehre. Hierfür wird ein vielfältiges Angebot bereitgestellt, das zur Verbesserung und langfristigen Sicherung der Qualität des gesamten Lehrangebotes dient. Dabei stehen sowohl hochschuldidaktische Workshops, individuelle (Lehr-)Beratung sowie Hospitationen zur individuellen Weiterentwicklung der Lehrenden zur Verfügung.

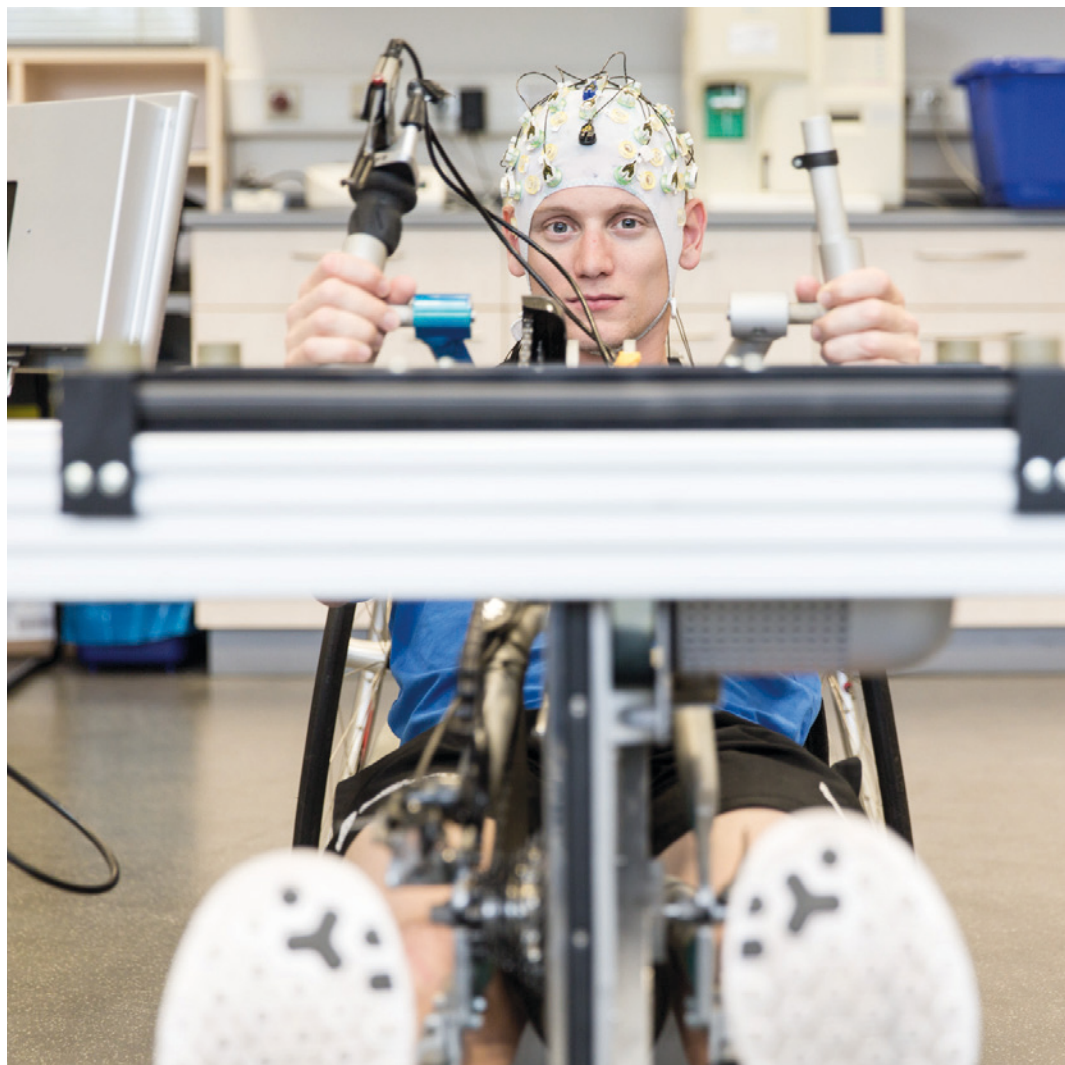
Sie unterstützt bei der Antragstellung und vermittelt interne und externe Ansprechpartner*innen bei allen Fragen zur administrativen, finanziellen und rechtlichen Abwicklung von Forschungs- und Transferprojekten.

”

Einen Beitrag zu Bildung und wissenschaftlichem Fortschritt zu leisten, ist das, was mich jeden Tag aufs Neue motiviert.

FORTBILDEN IM AUSLAND

Die Deutsche Sporthochschule Köln bietet nicht nur ihren Studierenden vielfältige Angebote, um im Ausland Erfahrungen zu sammeln. Auch die Beschäftigten in Lehre und Forschung sowie in der Verwaltung können sich mit Unterstützung der Hochschule fortbilden.





Durchatmen

Ein Spaziergang am Adenauer Weiher, ein Basketballspiel nach Seminarschluss, ein Cappuccino in der Kaffeebar ... auf dem Campus der kurzen Wege lassen sich Arbeit und Freizeit harmonisch miteinander kombinieren.

DIE DEUTSCHE SPORHOCHSCHULE KÖLN

– EINE ARBEITGEBERIN FÜR ALLE

Die Deutsche Sporthochschule Köln ist weltoffen und setzt sich bewusst für die Vielfalt von Hochschulangehörigen ein. Verschiedene Institutionen, Einrichtungen und Personen unterstützen unsere Beschäftigten darin, den individuellen Arbeitsalltag unter besonderen Herausforderungen bestmöglich zu meistern und eine offene, respektvolle und vielfältige Hochschulkultur zu ermöglichen.

DIE VERTRETUNG DER SPOHO-MITARBEITENDEN

Zwei **Personalräte** vertreten die Interessen der Mitarbeitenden gegenüber der Hochschulleitung - der Personalrat für die wissenschaftlich und künstlerisch Beschäftigten (außer Hochschullehrer*innen) und der Personalrat für das Personal in Technik und Verwaltung.

SPOHO MIT FAMILIE

Die Vereinbarkeit von Arbeit und Familienaufgaben stellt hohe Anforderungen an Mitarbeitende und erfordert viel Organisation. Das **Familienservicebüro** der Spoho unterstützt Mitarbeitende mit Kind/-ern oder Pflegeaufgaben durch verschiedene Hilfs- und Beratungsangebote.

SPOHO FÜR JUNGE

Die **Jugend- und Auszubildendenvertretung (JAV)** unterstützt und berät die Auszubildenden bei allen sozialen, personellen und wirtschaftlichen Fragestellungen.

GLEICHE SPOHO

Die **Gleichstellungsbeauftragte** nimmt die Belange der Gleichstellung für alle Beschäftigten (wissenschaftliche und nichtwissenschaftliche) wahr.



”

*Der Sport mit seinen Werten steht bei uns im Mittelpunkt. Dies merkt man jeden Tag an der Zusammenarbeit mit Kolleg*innen.*

MIT BESONDEREN HERAUSFORDERUNGEN AN DER SPOHO

Die **Schwerbehindertenvertretung** ist die gewählte Interessenvertretung der Schwerbehinderten und gleichgestellten Mitarbeiter*innen. Sie unterstützt durch Informationen und Hilfestellungen in allen Fragen rund um das Thema (Schwer-)Behinderung im Beruf.

SICH (WEITER-)ENTWICKELN AN DER DSHS

Wir unterstützen unsere Mitarbeiter*innen bei ihrer persönlichen und fachlichen Entwicklung. Unsere Personalentwicklung umfasst in einem weiten Verständnis alle Maßnahmen der Bildung, Förderung und Organisationsentwicklung, um die strategischen Ziele der Hochschule zu erreichen und zu sichern.

Für wissenschaftliche und nichtwissenschaftliche Mitarbeiter*innen werden daher vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten u.a. von folgenden Abteilungen angeboten und unterstützt:

- Zentrale Personalentwicklung (Abt. 2.3)
- Promotionsbüro
- Forschung und wissenschaftliche Qualifizierung
- Qualifizierung und Beratung für Lehrende
- Transferstelle und Gründungsberatung
- Gleichstellung
- Familienservice
- Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Betriebliche Gesundheitsförderung (BGF)

BERUFLICHE AUSBILDUNG AN DER DEUTSCHEN SPORHOCHSCHULE KÖLN

Über die Möglichkeiten für Studierende hinaus, bietet die Deutsche Sporthochschule Köln auch ein vielfältiges und attraktives Angebot in der beruflichen Ausbildung. Unsere Auszubildenden werden in den Praxisphasen von erfahrenen und hochqualifizierten Ausbilder*innen betreut.

Zudem bietet die Deutsche Sporthochschule Köln attraktive Möglichkeiten für den Berufseinstieg über Traineeprogramme. Neben einem Traineeprogramm für die allgemeine Hochschulverwaltung werden in einzelnen Bereichen auch Fachtraineeprogramme angeboten.



EXTERNE FORTBILDUNGEN FÜR MITARBEITER*INNEN

Alle Mitarbeiter*innen (insbesondere aus Technik und Verwaltung) können nach Bedarf aus einem breiten Angebot von Seminaren und Erfahrungsaustauschen u.a. von der Hochschulübergreifenden Fortbildung (HÜF) oder der Fortbildungsakademie Herne auswählen, um ihre fachlichen, sozialen, methodischen, digitalen oder führungs-spezifischen Kompetenzen auszubauen. Beide Anbieter stellen auch ein umfassendes E-Learning-Angebot bereit.



HR EXCELLENCE IN RESEARCH



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

Forschenden ein exzellentes Arbeitsumfeld bieten – dies ist ein wichtiges Anliegen der Deutschen Sporthochschule Köln. Im Frühjahr 2023 wurde unsere Sportuniversität auf Basis ihres im Dezember 2022 eingereichten Antrags mit dem ‚HR Excellence in Research Award‘ ausgezeichnet. Fokusthemen und deren kontinuierliche Verbesserung sind u.a. Arbeits- und Anstellungsbedingungen, Karriere- und Weiterbildungsmöglichkeiten, Führungskräfteentwicklung sowie Recruiting- und Einstellungsprozesse. Damit hat sie als international ausgerichtete Forschungsuniversität unter Beweis gestellt, dass sie ihren Wissenschaftler*innen aus dem In- und Ausland ein ausgezeichnetes Arbeitsumfeld bietet.

”

*Ein schöner Campus im Grünen und Kolleg*innen, die nicht nur die Begeisterung für den Sport und die Sportwissenschaft teilen, sondern auch die Leidenschaft, sich Tag für Tag für unsere Hochschule einzusetzen – das Arbeiten an der Spoho ist etwas Besonderes.*

61.000

Quadratmeter Sportflächen
stehen auf dem Campus zur
Verfügung.



”

Die Spoho: eine sportliche Arbeitgeberin in allen Bereichen! Ein aktiveres Umfeld kann ich mir kaum vorstellen.

BETRIEBSSPORT

Der Spoho-Campus ist immer in Bewegung. Ob Tennis, Outdoorfitness, Yoga oder Aquajogging – bei unserem umfangreichen Betriebssportangebot ist sicherlich für jede*n etwas dabei. Hier werden ausdrücklich keine Spitzenleistungen erwartet oder absolviert. Vielmehr dient das Angebot dazu, einen Ausgleich zu schaffen, soziale Kontakte mit Kolleg*innen zu pflegen und beim gemeinsamen Sporttreiben Spaß zu haben. Daneben soll regelmäßige körperliche oder sportliche Aktivität einer einseitigen Arbeitsbelastung entgegenwirken und dem mentalen Ausgleich dienen.

GESUNDE ARBEITSBEDINGUNGEN

Gesunde und motivierte Mitarbeiter*innen sind die wichtigste Ressource unserer Hochschule. Körperliche, psychische und soziale Gesundheit sind Voraussetzungen für Motivation, Leistungsfähigkeit und Arbeitszufriedenheit. Ziel der Deutschen Sporthochschule Köln ist es daher, gesundheitsfördernde Lebens- und Arbeitsbedingungen zu initiieren und dadurch die Gesundheit der Mitarbeiter*innen zu erhalten und zu verbessern. Die Sporthochschule unterstützt ihre Mitarbeiter*innen durch verschiedene bewegungs- und gesundheitsfördernde Angebote.



Neben den umfangreichen Angeboten im Bereich **Betriebssport und Betrieblicher Gesundheitsförderung** greifen an der Sporthochschule selbstverständlich auch die gesetzlich verpflichtenden Maßnahmen:

Das Betriebliche Eingliederungsmanagement (BEM) wurde 2011 an der Deutschen Sporthochschule Köln eingeführt und dient dazu, Mitarbeiter*innen nach längerer Erkrankung bei der Wiedereingliederung zu unterstützen. Die arbeitsmedizinische Betreuung der Deutschen Sporthochschule Köln erfolgt durch die Firma MAS - Medical Airport Service.



BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

Um die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und das Wohlbefinden unserer Beschäftigten zu fördern, wirken verschiedene Gesundheitsakteur*innen am Betrieblichen Gesundheitsmanagement der Hochschule mit. Sie engagieren sich für gesunde Arbeitsbedingungen sowie eine gesunde Organisation und bieten vielfältige gesundheitsfördernde Maßnahmen an.

- Arbeitsmedizinische Vorsorgeuntersuchungen und Ergonomieberatung
- Gripeschutzimpfung
- Maßnahmen im Bereich Stress- und Selbstmanagement
- Angebot zu Führungskompetenzen, Kommunikationsstärken und Konfliktprävention
- Thementage, Vorträge und Workshops zur Förderung der Gesundheitskompetenz
- Unterstützungsangebote für Beschäftigte mit Betreuungs- und Pflegeaufgaben
- Bewegungsangebote wie z.B. aktive Pause, Entspannung, Fitness- & Gesundheitssport
- Kostenfreies Trinkwasser aus hygienischen Zapfstellen



2.100

Betriebssportstunden im Jahr

35

Kurse pro Woche



1.600

Bäume leben auf unserem Campus

”

Einen schöneren Ausblick von meinem Arbeitsplatz als den unmittelbaren Blick auf das RheinEnergieStadion kann ich mir nicht vorstellen.

DER GRÜNE SPOHO-CAMPUS

HIER LASSEN SICH ARBEIT UND FREIZEIT OPTIMAL VEREINEN

In direkter Nähe zum Kölner Stadtwald bietet der *Campus der kurzen Wege* ein außergewöhnliches Umfeld für unsere Mitarbeiter*innen.

Zahlreiche verschiedenste Sportflächen und -einrichtungen, die weltweit größte Spezialbibliothek für den Sport sowie Forschungs-, Labor- und Lehrräume nach den neuesten technischen Standards und köstliche Verpflegungsangebote mitten im Grünen tragen erheblich zu einer tollen Arbeitsplatzumgebung bei.

Eine gute Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr und das Autobahnnetz, kostenlose Parkplätze für Autos und Fahrräder sowie kurze Wege zu den einzelnen Einrichtungen bieten zudem beste infrastrukturelle Voraussetzungen.

Nutzen Sie die einmalige Infrastruktur und ...

- ziehen morgens (fast ungestört) Ihre Bahnen in unserem Schwimmbereich,
- halten sich in unseren Krafträumen fit,
- machen Ihre Mittagspause im Grünen oder joggen durch den Kölner Grüngürtel,
- verabreden Sie sich mit Kolleg*innen zu einem Tennismatch oder einem Fußballspiel.

Das Angebot des Betriebssports kann vor der Arbeit, in der Mittagspause und zum Start in den Feierabend wahrgenommen werden.

”

Neue Forschungsinhalte, kontroverse Diskussionen, spannende Gäste sowie ein Austausch mit anderen Sportinteressierten – ich freue mich jedes Mal auf sportwissenschaftliche Veranstaltungen auf dem Spoho-Campus.



HOCHSCHULVERANSTALTUNGEN - AN DER SPOHO IST IMMER ETWAS LOS!

Zahlreiche Veranstaltungen und Termine für unterschiedlichste Zielgruppen finden regelmäßig auf dem Campus der Kölner Sportuniversität statt. Ob Kongresse, Tagungen, Karriereveranstaltungen für Studierende oder Informationsangebote für diejenigen, die noch an der Spoho studieren wollen – das Spektrum ist groß. Spannende sportwissenschaftliche Themen und interessante Gäste machen viele Hochschulveranstaltungen auch für unsere Mitarbeiter*innen interessant. Unser Veranstaltungskalender bietet eine tagesaktuelle Übersicht aller Termine.





DIREKTE LINKS DER SPOHO

Eigene Homepage

www.dshs-koeln.de
www.sportstudium.koeln

Spoho.Net

www.spoho.net
www.ass-alumni.de
Alumni Sportmedien Sportmanagement

Spoho-Shop

www.dshs-koeln.de/shop

Social Media



www.facebook.com/sporthochschule/



www.instagram.com/sporthochschule/



www.youtube.com/Sporthochschule



de.linkedin.com/school/sporthochschule/



wisskomm.social/@Sporthochschule



Spotify-Playlist
sptfy.com/spoho

Podcasts

Auszeit
www.dshs-koeln.de/auszeit

Eine Runde mit ... - der Wissenschaftspodcast
www.dshs-koeln.de/einerundemit

Sportsachen
www.schulsportlandschaft.de/podcast





EXTERNE LINKS / VON STUDIERENDEN

Radio Spoho

open.spotify.com/show/2FNUYDAVrdTrt8Z6UTs3fN?si=ujjk7tr0Sf2aSoewTs0GtAwww.instagram.com/radiospoho/?hl=de

Phrasendrescher

open.spotify.com/show/0uHAVDe4nmqvETuVU2lCab

Fan von Dir

fanvondir.de

Kölner Flutlichtspringen

www.koelner-flutlichtspringen.de
www.instagram.com/koelner_flutlichtspringen

campus noster

dshs-cn.jimdofree.com
www.instagram.com/campusnoster/

Vorwärts Spoho 98 e.V.

www.vorwaerts-spoho.de

Leichtathletik-Team DSHS

www.lt-dshs-koeln.de

1. Roundnet Club Köln e.V.

instagram.com/1.roundnetclubkoeln

Kölsche Band *Favorit*

favoritmusik.de/



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne



Schauen Sie sich hier
schon einmal auf unserem
Campus um!

youtu.be/nlCDqZ_XfLM

FOTOS

Deutsche Sporthochschule Köln
Jens Wenzel
Freepik.com

KONTAKT

Deutsche Sporthochschule Köln
mail: personalmarketing@dshs-koeln.de
web: www.dshs-koeln.de
fon: +49 (0)221 4982-7601

PROJEKTTEAM

Alexandra Ziemann (Personalmanagement)
Anna Schlebusch (Hochschulmarketing)
Tanja Görres (Grafik | Hochschulmarketing)