

Anmeldung zu sportpsychologischen Workshops

Die Anmeldung bitte digital oder handschriftlich ausfüllen und an mentaltalent@dshs-koeln.de senden.

Die Anmeldung zu sportpsychologischen Workshops kann ausschließlich über einen der nachstehend genannten Funktionsträger:innen erfolgen. Nur mit einem vollständig ausgefüllten Formular können die sportpsychologischen Workshops durch *mentaltalent* bewilligt werden.

Bundestrainer:in

NRW Landestrainer:in

NRW-Stützpunktrainer:in

Vor- und Nachname

Verband

Anschrift

E-Mail

Telefonnummer

Hinweise zur Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) personenbezogener Daten

Mit meiner Unterschrift (Funktionsträger:in) willige ich folgenden Punkten ein:

1. Datenspeicherung personalbezogener Daten durch *mentaltalent* auf dem Server der DSHS Köln.
2. Datenerhebung, -speicherung und -übermittlung im Rahmen der Evaluation sportpsychologischer Workshops:
 - a. Erhebung der Daten durch *mentaltalent*,
 - b. Speicherung zu Forschungszwecken (Einwilligung auch im Rahmen der Evaluation) und
 - c. kennwortgeschützte Übermittlung an den/die betreuende:n sportpsychologische:n Expert:in zur Optimierung der Betreuungsqualität.
3. Mit meiner Unterschrift (Funktionsträger:in) bestätige ich, dass verstanden wurde, was mit den Daten gemacht wird und dass die Teilnahme an der Evaluation der sportpsychologischen Leistung freiwillig ist.

Einwilligung zur E-Mail-Nutzung für zukünftige Informationen

Die Deutsche Sporthochschule Köln würde Ihnen zukünftig gerne Informationen über die Initiative *mentaltalent* zur Verfügung stellen und zu diesem Zweck Ihre E-Mail-Adresse verarbeiten. Hierfür benötigen wir Ihre Einwilligungserklärung.

Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 S. 1 a) DS-GVO. Ihre Einwilligungserklärung ist freiwillig. Sie können Ihre Einwilligungserklärung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Ihre E-Mail-Adresse wird dann unverzüglich gelöscht. Durch den Widerruf der Einwilligungserklärung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligungserklärung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung nicht berührt. Im Übrigen verweisen wir auf unsere Datenschutzerklärung (www.dshs-koeln.de/datenschutz).

Mit seiner/ihrer Unterschrift bestätigt der/die Funktionsträger:in die Richtigkeit seiner/ihrer Angaben.

Unterschrift Funktionsträger:in

Bei offenen Fragen, Unklarheiten oder Anregungen kontaktieren Sie uns gerne!

Mit freundlichen Grüßen

Das Team von *mentaltalent*

Deutsche Sporthochschule Köln
Psychologisches Institut, Abteilung Gesundheit & Sozialpsychologie
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln
Tel.: +49 (0) 221 - 4982 8700
E-Mail: mentaltalent@dshs-koeln.de

Bitte geben Sie den/die gewünschten sportpsychologischen Workshop(s) an.

X

Workshop-Thema

Datum

Ort

Modul 1: Emotion und Stress

Motivation & Zielsetzung

Stress & Erholung

Entspannungstraining

Modul 2: Leisten unter Druck

Umgang mit Kritik

Umgang mit Fehlern

Wettkampfangst & Selbstvertrauen

Gute Leistung unter Druck

Modul 3: Life & Sport Skills

Entscheidung Leistungssportkarriere

Zeitmanagement & Energiebilanz

Mentales Training

Modul 4: Selbstvertrauen

Problemgespräche

Körpersprache

Kommunikation

Modul 5: Team & Identität

Das Team & Ich

Stark im Team

Toleranz & Teamleistung

Zusätzliche Workshop-Themen

Selbstgesprächsregulation

Umgang mit Heimweh

Konzentration im Sport

Selbstmitgefühl

Umgang mit Erfolg & Misserfolg

Regenerationsmanagement

Selbstwirksamkeit

Mentale Wettkampfvorbereitung

Bewusster Umgang mit Social Media

Athletinnen for future*

Anmerkungen (ggf. gewünschte:r sportpsychologische:r Expert:in)

Die von Ihnen ausgefüllte Seite wird dem/der durchführenden sportpsychologischen Expert:in ausgehändigt, um die tatsächliche Teilnahme der angemeldeten Teilnehmenden zu überprüfen.

Folgende Sportler:innen melde ich zu dem/den Workshop(s) an:

#	Name	Vorname	Kader (z.B. LK, NK2)	Geboren am	Teilgenommen (auszufüllen durch Sportpsychologische:n Expert:in)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Der/die anmeldende Funktionsträger:in hat vor der Übermittlung der personenbezogenen Teilnehmenden Daten das Einverständnis der einzelnen Teilnehmenden eingeholt, dass er/sie (I) die Daten an mentaltalent weiterleiten darf und (II) dass mentaltalent die Daten auf dem Server der DSHS speichern wird. Verbände, Vereine oder Sportinternate sind dafür verantwortlich, die Zustimmung der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme minderjähriger Athlet:innen einzuholen. Mit der Unterschrift versichert der/die Funktionsträger:in mentaltalent den zuvor genannten Prozess korrekt durchgeführt zu haben.

Unterschrift Funktionsträger:in