



Presse-Informationen

Trainerinnen im Leistungssport stärken

Deutsche Sporthochschule Köln lädt zum Trainerinnen-Symposium 2026 ein

Köln, 29. Juni 2026

Wie können mehr Frauen für den Trainerinnenberuf im Leistungssport gewonnen und langfristig gehalten werden? Welche strukturellen Veränderungen braucht es, um Chancengleichheit, Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie attraktive Karrierewege im Trainerinnenberuf zu fördern?

Diesen und weiteren Fragen widmet sich das Trainerinnen-Symposium am 2. Juli 2026 (10 bis 17 Uhr) im RheinEnergieSTADION Köln. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Forschungsprojekts „Trainerinnen – Qualifizierung von Frauen für den Trainerberuf“ (QualiFT) der Deutschen Sporthochschule Köln statt, das vom Bundesinstitut für Sportwissenschaft (BISp) gefördert wird.

Das Symposium bringt Expert*innen aus Wissenschaft, Sportpolitik, Verbänden und Trainerinnenpraxis zusammen. Die Teilnahme der Staatsministerin für Sport und Ehrenamt ist geplant. Im Mittelpunkt stehen die Vorstellung zentraler Projektergebnisse, Diskussion und Austausch zu (internationalen) „Promising Practices“ zur Förderung von Frauen im Trainerberuf.

Zu den Mitwirkenden gehören unter anderem:

- Prof.'in Dr. Astrid Schubring und Prof.'in Dr. Karen Petry (QualiFT-Projektteam, Deutsche Sporthochschule Köln)
- Dr. Babette Kibele (Abteilungsleiterin Sport und Ehrenamt im Bundeskanzleramt)
- Wiebke Fabinski (Deutscher Olympischer Sportbund)
- Isabell Sawade (Trainerin des Jahres 2023 und Teamchefin Rhythmische Sportgymnastik des Deutschen Turner-Bundes)
- Holger Hasse (Trainer*innen Deutschland)

Nach Fachvorträgen und Podiumsdiskussionen bietet das Symposium praxisorientierte Workshops zu Berufsbildentwicklung, Vereinbarkeit von Familie und Beruf sowie Kommunikationsstrategien und Führung im Leistungssport.

*Medienvertreter*innen sind herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen und über die Ergebnisse und Diskussionen zu berichten.*

Akkreditierung

Trainerinnen-Symposium
Donnerstag, 2. Juli 2026
10-17 Uhr
RheinEnergieSTADION Köln

Weitere Informationen unter:
<https://www.dshs-koeln.de/qualift>

Für Interviewanfragen sowie für eine Akkreditierung wenden Sie sich bitte an Karin Müller:

Institut für Soziologie und
Genderforschung
K.Mueller@dshs-koeln.de
0221 4982-7240

Wir freuen uns über Ihre Berichterstattung.