

Trainerinnen- Symposium



2. Juli 2026

RheinEnergieStadion Köln
10 – 17 Uhr

Anmeldung zur Veranstaltung



<https://deutsche-sporthochschule.ticket.io/AOH6V4g1>

QualiFT

 Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Gefördert durch:
 Bundesinstitut
für Sportwissenschaft

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

AGENDA

Moderation: Julia Kleine

9:00 – 10:00 **Ankunft & Akkreditierung**

10:00 – 10:15 **Begrüßung** Prof.'in Astrid Schubring & Prof.'in Karen Petry (QualiFT-Projektteam, DSHS)

10:15 – 10:45 **Grußwort Dr. Babette Kibele** (Abteilungsleiterin Sport und Ehrenamt, Bundeskanzleramt) + **Grußwort Ansgar Thiel** (Rektor DSHS)

10:45 – 12:00 **Trainerinnenförderung – zwischen Kulturwandel und Empowerment**

Vorstellung der Projektergebnisse und Podiumsdiskussion mit

- **Dr. Babette Kibele** (Abteilungsleiterin Sport und Ehrenamt),
- **Katja Kosak** (Gender Trainee-Programm, Bundesministerium BMWKMS, Österreich),
- **Wiebke Fabinski** (Deutscher Olympischer Sportbund),
- **Susanne Wiedemann** (Trainerakademie Köln) und
- **Karl Schwarzenbrunner** (Deutscher Eishockey-Bund)

12:00 – 13:00 **Mittagspause**

13:00 – 14:30 **Traumjob Trainerin? Strategien zur Stärkung des Berufsbildes und der Familienvereinbarkeit**

Vorstellung der Projektergebnisse und Podiumsdiskussion u.a. mit

- **Isabell Sawade** (DTB Teamchefin Rhythmische Sportgymnastik, Trainerin des Jahres 2023),
- **Lothar Linz** (Trainerakademie Köln) und
- **Holger Hasse** (Trainer*innen Deutschland)

14:30 – 15:00 **Vorstellung von Handlungsempfehlungen zur Förderung von Trainerinnen**

15:00 – 15:30 **Kaffeepause**

15:30 – 15:40 **Kurzvorstellung Workshops**

15:40 – 16:40 3 parallele Workshops

1. **Klare Anforderungen. Faire Konditionen** – Strategien zur Entwicklung des Berufsbilds Leistungssportpersonal (Holger Hasse, Trainer*innen Deutschland)
2. **Vereinbarkeit statt entweder/oder** - Strategien zur Verbesserung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf im Leistungssport
3. **Fair Play für alle Geschlechter** – Strategien zum Selbstbewussten Auftreten und der klaren Kommunikation von Grenzen (Marina Spillner, Bildungswerk Stenden)

16:40 – 17:00 **Abschluss des offiziellen Teils**

17:00 – 18:00 **Ausklang der Veranstaltung bei kölschen Kaltgetränken und Snacks**