

## Kontakt

Deutsche Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Cologne - Germany

### Studienberatung

studienberatung@dshs-koeln.de  
[www.dshs-koeln.de/studienberatung](http://www.dshs-koeln.de/studienberatung)

### Studiengangsleitung

Univ.-Prof. 'in Dr. Bettina Wollesen

### Stellvertretende Studiengangsleitung

Jun.-Prof. Dr. Thomas Schmidt

### Studiengangskoordination

Dr. Tobias Morat



Die Deutsche Sporthochschule Köln vereint qualifizierte Lehre, internationale Forschung und Spitzensport auf höchstem Niveau. Sie ist Deutschlands einzige Universität, die sich ausschließlich dem Themenfeld Sport und Bewegung widmet. An 19 wissenschaftlichen Instituten und neun interdisziplinären Zentren wird geforscht und gelehrt – von erziehungs-, geistes- und sozialwissenschaftlichen Fächern bis hin zu medizinisch-naturwissenschaftlichen Disziplinen.

## Master-Studiengänge an der Deutschen Sporthochschule Köln

Die Deutsche Sporthochschule Köln bietet acht konsekutive Master-Studiengänge an, die der wissenschaftlichen Vertiefung oder Ergänzung dienen. Die Studiengänge schließen jeweils mit dem international anerkannten Grad Master of Arts (M.A.) oder Master of Science (M.Sc.) ab.

Sie weisen eine Regelstudienzeit von vier Semestern auf und haben einen Umfang von 120 Credit Points. Alle Master-Studiengänge sind als Vollzeit-Präsenzstudium akkreditiert und zulassungsbeschränkt. Zurzeit stehen 30 Studienplätze pro Master-Studiengang zur Verfügung. Die Zulassung erfolgt jährlich, jeweils zum Wintersemester.

[www.dshs-koeln.de/master](http://www.dshs-koeln.de/master)

- M.A. Sport, Medien- und Kommunikationsforschung
- M.A. International Sport Development and Politics 
- M.Sc. Human Technology in Sports and Medicine 
- M.Sc. Sporttourismus und Destinationsmanagement
- M.Sc. Sport Management 
- M.Sc. Leistung, Training und Coaching im Spitzensport
- M.Sc. Psychology in Sport and Exercise 
- M.Sc. Sport- und Bewegungstherapie, Prävention und bewegungsbezogene Gesundheitsforschung



### Kosten

Den aktuellen Semesterbeitrag findet ihr hier:  
[www.dshs-koeln.de/semesterbeitrag](http://www.dshs-koeln.de/semesterbeitrag)



Weitere Informationen:  
[www.dshs-koeln.de/master](http://www.dshs-koeln.de/master)



## Bewerbung

- Bewerbung nur zum Wintersemester möglich
- Online-Bewerbung
- elektronischer Zulassungsantrag wird um weitere Unterlagen (PDF-Upload) ergänzt
- Bewerbungsfrist\*:
  - Nicht-EU: 31. Mai
  - D & EU: 15. Juli

\* Änderungen vorbehalten.

Weitere Informationen unter:

[www.dshs-koeln.de/master-sbt](http://www.dshs-koeln.de/master-sbt) » Bewerbung



Master-Studiengang  
**M.Sc. Sport- und Bewegungstherapie, Prävention und bewegungsbezogene Gesundheitsforschung**





## Master-Studiengang **M.SC. SPORT- UND BEWEGUNGSTHERAPIE, PRÄVENTION UND BEWEGUNGSBEZOGENE GESUNDHEITSFORSCHUNG**

Gesundheit braucht Bewegung! Sport- und Bewegungstherapie gewinnt an Bedeutung, weil sie Prävention, Therapie und Rehabilitation wirksam verbindet – ergänzt durch E-Health, Wearables und innovative Trainings- und Monitoringkonzepte, die Interventionen über die Lebensspanne personalisierbar machen.

Die Zukunft der Gesundheitsversorgung ist somit bewegungsorientiert, dateninformiert und digital.

[www.dshs-koeln.de/master-sbt](http://www.dshs-koeln.de/master-sbt)



### Zielgruppe

Der Masterstudiengang *M.Sc. SBT* richtet sich an Studierende mit sportwissenschaftlicher bzw. einschlägig bewegungs- und gesundheitsbezogener Vorbildung, die an der evidenzbasierten Entwicklung und Evaluation von Interventionen in Gesundheitsförderung, Prävention, Therapie und Rehabilitation, sowie bewegungsbezogener Gesundheitsforschung interessiert sind.

[www.dshs-koeln.de/master-sbt](http://www.dshs-koeln.de/master-sbt)

» Ziele und Zielgruppe



### Qualifikationsziele

Im *M.Sc. SBT* erwerben Studierende ein wissenschaftlich fundiertes Kompetenzprofil für Sport- und Bewegungstherapie, Prävention und bewegungsbezogene Gesundheitsforschung. Sie lernen, körperliche, kognitive und soziale Funktionen und Ressourcen im Lebensverlauf systematisch zu bewerten, Interventionen auf Grundlage von Studien, Reviews und Meta-Analysen zu konzipieren und patient\*innen- bzw. zielgruppenspezifisch durchzuführen, zu evaluieren und weiterzuentwickeln. Dazu gehören u.a. die sichere Anwendung von Assessments und Leitlinien, Trainingsprinzipien sowie die Planung gesundheitsbezogener Forschungsprozesse in Prävention und Rehabilitation inklusive Datenerhebung und -analyse. Ein weiterer Schwerpunkt ist der kritisch-reflexive Umgang mit digitalen Technologien und KI - fachlich wie ethisch.

Kommunikations-, Team- und Reflexionskompetenzen sowie Integrität, Verantwortung und resilientes Selbstmanagement unterstützen die professionelle Handlungssicherheit in Praxis und Forschung.



### Studienaufbau & -inhalte

Der *M.Sc. SBT* ist ein modular aufgebauter, viersemestriger Studiengang. Jedes Modul ist eine in sich abgeschlossene Einheit mit definierten Zielen, Inhalten sowie Lehr- und Lernformen und wird mit einer Modulprüfung abgeschlossen. Als Lehrmethoden sind im ersten Semester Vorlesungen sowie Seminare vorgesehen. Im weiteren Studienverlauf stehen Seminare, Übungen und Praxiskurse im Mittelpunkt, in denen auch forschendes Lernen eine wichtige Rolle spielt. Forschungsschwerpunkte, Praktikum und Lehrübungen tragen zur Forschungsorientierung des Studiengangs sowie zum Erwerb lehrpraktischer und berufsorientierender Kompetenzen bei.

Details zum Studienaufbau und den -inhalten können dem Studienplan und Modulhandbuch entnommen werden:

[www.dshs-koeln.de/master-sbt](http://www.dshs-koeln.de/master-sbt)

» Studienaufbau und -inhalte



### Berufsperspektive

Absolvent\*innen des *M.Sc. SBT* arbeiten an der Schnittstelle von Sport, Therapie, Prävention und Forschung - in Konzeption, Umsetzung, Evaluation und Qualitätsentwicklung bewegungsbezogener Angebote. Typische Berufsfelder finden sich in folgenden Bereichen:

- **Gesundheitswesen:** Kliniken, Reha- und Therapiezentren, Sozialversicherungsträger\*innen (wie z.B. Krankenkassen)
- **Forschung:** Hochschulen, Institute, Labore, Digital-Health-Zentren
- **Wirtschaft:** Betriebe, Med-Tech/Digital-Health Unternehmen, Unternehmensberatungen
- **Bildung:** Hochschulen, Aus- und Weiterbildungsanbieter\*innen
- **Öffentlicher Sektor:** Ministerien, Kommunen, Sport-/Gesundheitsorganisationen

### Zugangsvoraussetzungen

Grundsätzlich gilt für diesen Master-Studiengang:

- Erfolgreiche Absolvierung eines mindestens sechssemestrigen einschlägig wissenschaftlichen Studiums (180 Credit Points) an einer deutschen Hochschule oder gleichwertiger berufsqualifizierender Abschluss an einer ausländischen Hochschule
- Nachweis der fachlichen Eignung durch einen überdurchschnittlichen Studienabschluss (mindestens Note 2,5 nach dem deutschen Notensystem oder Grade B nach ECTS)
- Nachweis der erforderlichen Sprachkenntnisse in Deutsch für Bewerber\*innen aus nicht deutschsprachigen Ländern
- Die Sparteignungsprüfung stellt **keine** Zugangsvoraussetzung dar.

**Hier finden Sie genauere Informationen bezüglich des *M.Sc. Sport- und Bewegungstherapie, Prävention und bewegungsbezogene Gesundheitsforschung***  
[www.dshs-koeln.de/master-sbt](http://www.dshs-koeln.de/master-sbt)  
» Zugangsvoraussetzungen

