

# Studienverlaufsplan

B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB)



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

**Studiengang:** B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB)

**Studienabschnitte:** BASISSTUDIUM (BAS) & SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN (SQ) & BERUFSORIENTIERTES STUDIUM (BOS) & PROFILVERTIEFUNG (PV) & PROFILERGÄNZUNG (PE)

**Prüfungsordnung:** 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung

**Gültig für:** Studienanfänger/innen Wintersemester 2010/11

**Stand:** September 2012

Basisstudium gesamt			38	48/1440	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SW S	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
<b>BAS1</b>	<b>1.+2.</b>	<b>Biowissenschaftliche Grundlagen</b> 1. Bau und Funktion des Bewegungsapparates (VL) 1. Energetische Aspekte körperlicher Aktivität (VL) 1. Funktion von Kreislauf und Atmung (VL) 1. Kinematik und Kinetik des Muskel-Skelett-Systems (VL) 2. Vertiefendes Seminar/ Übung (SE)	<b>5</b> 1 1 1 1 1	<b>8/240</b>	
<b>BAS2</b>	<b>2.+3.</b>	<b>Verhaltens- u. sozialwissenschaftliche Grundlagen</b> 2. Sportbezogenes Handeln aus sozialwissenschaftlicher Sicht (VL) 2. Entwicklung und Lernen im und durch Sport (VL) 2. Sport und Gesellschaft (VL) 2. Grundlagen des Sportrechts (VL) 3. Verhaltens- und Sozialwissenschaftliche Aspekte des Sports (SE)	<b>6</b> 1 1 1 1 2	<b>8/240</b>	
<b>BAS3</b>	<b>1.</b>	<b>Sportpraktische Anwendung trainingswissenschaftlicher Grundlagen</b> Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kraft, Ausdauer und Koordination (VL) Ausdauerfähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Kraftfähigkeit in der Sportpraxis (KS) Ausbildung koordinativer Fähigkeiten (KS) Sportartübergreifende Spielfähigkeit (KS)	<b>5</b> 1 1 1 1 1	<b>6/180</b>	
<b>BAS4</b>	<b>1./2.</b> 1./2. <sup>2</sup> 1./2. <sup>2</sup>	<b>Bewegung und Gestaltung</b> Bewegung und Gestaltung I (KS) Bewegung und Gestaltung II (KS)	<b>4</b> 2 2	<b>5/150</b>	
<b>BAS5</b> BAS5.1 BAS5.3 BAS5.4 BAS5.5 BAS5.6 BAS5.7 BAS5.8 BAS5.9 BAS5.10 BAS5.12 BAS5.13	<b>1./2.</b> <sup>2</sup>	<b>Outdoor Sport und weitere Sportarten</b> Segeln und Windsurfen (KS) <u>oder</u> Kanusport(KS) <u>oder</u> Rudersport (KS) <u>oder</u> Wintersport (KS) <u>oder</u> Radsport (KS) <u>oder</u> Pferdesport (KS) <u>oder</u> Sportklettern (KS) <u>oder</u> Sporttauchen (KS) <u>oder</u> Zweikampfsport (KS) <u>oder</u> Schießsport (KS) <u>oder</u> Technisch-kompositorische Sportarten (KS)	<b>4</b> 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	<b>5/150</b>	Es muss ein Modul absolviert werden, je nach Angebot entweder im 1.FS oder 2.FS
<b>BAS6</b>	<b>1.+2.</b> 2. 1.+2.	<b>Sportspiele</b> 2. Generelle Ziele, Inhalte und Methoden des Sportspieltrainings (VL) 3 Kurse à 2 SWS (KS), je nach Kombination aus den Bereichen : Fußball/Handball/Hockey/Volleyball/Basketball/ Tennis/Badminton/Tischtennis	<b>8</b> 2 3*2	<b>8/240</b>	Ein Sportspiel im 1.FS und zwei Sportspiele im 2.FS
<b>BAS7</b>	<b>1./2.</b> 1./2. <sup>3</sup> 1./2. <sup>3</sup> 1./2. <sup>3</sup>	<b>Turnen- Schwimmen- Leichtathletik</b> Turnen (KS) Schwimmen (KS) Leichtathletik (KS)	<b>6</b> 2 2 2	<b>8/240</b>	<sup>3</sup> Wird in Kombination mit BAS4 angeboten. Entweder BAS4 im 1.FS und BAS7 im 2.FS <u>oder</u> BAS7 im 1.FS und BAS4 im 2.FS

# Studienverlaufsplan

B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB)



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Schlüsselqualifikationen gesamt			12	12/360	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SW S	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
SQ1	1.	<b>Sozialkompetenz I</b> Kommunikations- und Interaktionstechniken (VL) Selbst- und Teammanagement (SE)	3 1 2	3/90	
SQ2	3.+4.	<b>Sozialkompetenz II</b> 3. Fachbezogene Fremdsprache Englisch (SE) 4. Managing Diversity und kulturelle Kompetenzen (SE)	4 2 2	4/120	
SQ3	1.+2.	<b>Methodenkompetenz I</b> 1. Methodenlehre / Statistik (VL) 1. Wissenschaftliches Denken und Arbeiten (SE) 2. Informations- und Medientechnologie (ÜB)	5 2 1 2	5/150	

Profilergänzung gesamt			12	12/360	
Der separate Studienplan zur Profilergänzung (PE) komplettiert den Studienplan dieses Studiengangs.					

Berufsorientiertes Studium gesamt			50	70/2100	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
SEB1	2.+3.	<b>Training und Gesundheit</b> 2. Trainingsplanung und Gesundheit (VL) 3. Bewegung, Ernährung, Stress (VL) 3. Planung und Steuerung von Trainingsprozessen (ÜB) 2. Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL)	6 2 1 2 1	8/ 240	
SEB2	4.+5.	<b>Individuum und Gesellschaft</b> 4. Sozial- und Kulturwissenschaftliche Aspekte von Freizeit-, Erlebnissport und Bewegungskultur (VL) 4. Motivation und Sport (VL) 5. Vertiefendes Projektseminar (SE)	6 1 1 4	8/240	
SEB3	3.	<b>Kernsportarten im Vereins-, Breiten – und Freizeitsport</b> Jeweils 2 Sportarten aus den Bewegungsfeldern Schwimmen, Leichtathletik und Turnen (KS) 1. Sportart 2. Sportart	6 4 2	9/270	
SEB4	3.	<b>Spielkonzepte und Spielkultur</b> 3. Spieltheorien und Spielkonzepte (VL) 3. Projektseminar (SE) 3. Alternative Sportspiele (KS)	6 1 4 1	6/180	
SEB5	5.+6.	<b>Lehren und Lernen</b> 5. Lehr- und Lernmethoden im Sport (SE) 5./6. Lehrpraktische Übungen (LÜ)	4 2 2	6/180	
SEB6	4.	<b>Sportspiele im Vereins- Breiten- und Freizeitsport</b> 2 Kurse à 3 SWS (KS) aus den Bereichen Basketball, Fußball, Hockey, Volleyball, Handball, Tennis, Badminton, Tischtennis (KS)	6 2x3	9/270	
SEB7	4.	<b>Natur- und Erlebnissport</b> Pädagogische Aspekte in Natur- und Erlebnissport (SE) Raumaspekte in Natur- und Erlebnissport (SE) Bewegungs- und Erlebnisraum Natur (KS)	6 2 2 2	9/270	
SEB8	3.+4.	<b>Tanz und Bewegungskultur</b> 3. Tanz / Bewegungstheater (KS) <u>oder</u> 3. Tanz / Gymnastik (KS) 4. Unterrichtsmodelle: Aufgabenstellung, Ausgangspunkte, Ideen (SE) 4. Somatics (KS)	6 4 4 1 1	10/300	
SEB12	3.+4.	<b>Organisation und Management</b> 3. Projekt- und Eventmanagement (VL) 3. Sportmanagement- und marketing (VL) 4. Sport- und Verbandspolitik (SE)	4 1 1 2	5/150	

# Studienverlaufsplan

B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB)



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

SEB 9		18	18/540	
Profilvertiefung gesamt				
		<b>Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahl-Pflichtmodule)</b> 1 Theoriemodul (6 SWS) und 1 Praxismodul ( <b>Berufsfeld Praxis 1</b> )(1x 6 SWS) wählbar aus <u>einem</u> von drei Bereichen und 1 Praxismodul ( <b>Berufsfeld Praxis 2</b> )(1x 6 SWS) <b>wählbar aus allen drei Bereichen:</b>	<b>3x6</b>	Die Sportarten der Profilvertiefung und der Profilergänzung dürfen <b>nicht</b> identisch sein.
<b>SEB 9.1</b>	<b>5.+6.</b>	<b>1. Natursport/Sporttourismus:</b>		
<b>SEB 9.1.1</b>	<b>5./6.</b>	<b>Berufsfeld Theorie (BT I):</b> Natursport, Landschaft und Tourismus (VL) Natursportangebote für Landschaftsräume (SE) Nachhaltigkeit im Sporttourismus (SE) Berufseinstieg (SE)	<b>6</b> 1 2 2 1	<b>6/180</b>  Wird nur im Wintersemester angeboten
<b>SEB 9.1.2</b>	<b>5./6.</b>	<b>Berufsfeld Praxis<sup>2</sup>:</b>	<b>6</b>	<b>6/180</b>
SEB 9.1.2.1		Bergsport <u>oder</u>		
SEB 9.1.2.2		Radsport <u>oder</u>		
SEB 9.1.2.3		Kanusport <u>oder</u>		
SEB 9.1.2.4		Reitsport <u>oder</u>		
SEB 9.1.3.1		Alpiner Schneesport <u>oder</u>		
SEB 9.1.3.2		Winter-Erlebnissport <u>oder</u>		
SEB 9.1.3.3		Segel- und Surfsport		
<b>SEB 9.2</b>	<b>5.+6.</b>	<b>2. Freizeit-/ Breitensport</b>		
<b>SEB 9.2.1</b>	<b>5./6.</b>	<b>Berufsfeld Theorie (BT II):</b> Berufsfeld Freizeit/Breitensport (VL) Selbstpräsentation und Wahrnehmung im Team (ÜB) Projekt und Eventmanagement in der Praxis (SE) Berufseinstieg (SE)	<b>6</b> 1 2 2 1	<b>6/180</b>  Wird nur im Sommersemester angeboten
<b>SEB 9.2.2</b>	<b>5./6.</b>	<b>Berufsfeld Praxis:</b>	<b>6</b>	<b>6/180</b>
SEB 9.2.2.1		Beachsport Volleyball <u>oder</u>		
SEB 9.2.2.2		Trendsport Golf – Anfänger/innen <u>oder</u>		
SEB 9.2.2.3		Teamsport Fußball <u>oder</u>		
SEB 9.2.2.4		Teamsport Basketball <u>oder</u>		
SEB 9.2.2.5		Racketsport Tennis <u>oder</u>		
SEB 9.2.2.6		Theorie und Praxis des Schwimmsports <u>oder</u>		
SEB 9.2.2.7		Theorie und Praxis in der Leichtathletik <u>oder</u>		
SEB 9.2.2.8		Teamsport Hockey <u>oder</u>		
SEB 9.2.3.1		Teamsport Volleyball <u>oder</u>		
SEB 9.2.3.2		Teamsport Handball <u>oder</u>		
SEB 9.2.3.3		Racketsport Badminton <u>oder</u>		
SEB 9.2.3.4		Racketsport Tischtennis <u>oder</u>		
SEB 9.2.3.5		Theorie und Praxis des Gerätturnens <u>oder</u>		
SEB 9.2.4.1		Boxen <u>oder</u>		
SEB 9.2.4.2		Berufsfeld Kampfsport		
<b>SEB 9.3</b>	<b>5.+6.</b>	<b>3. Tanz- Gestaltung- Kreativität</b>		
<b>SEB 9.3.1</b>	<b>5./6.</b>	<b>Berufsfeld Theorie (BT III):</b> Bewegung und Gestaltung: tanzwissenschaftliche und pädagogische Aspekte (VL) Unterrichtsmodelle, strukturierte Improvisation, Prozess und Produkt (SE) Präsentations-, Aufführungsformen, Projektmanagement Künstlerisch-pädagogischer und kommerzieller Bereich (SE) Berufseinstieg (SE)	<b>6</b> 1 1 3 1	<b>6/180</b>  Wird nur im Wintersemester angeboten
<b>SEB 9.3.2</b>	<b>5./6.</b>	<b>Berufsfeld Praxis:</b>	<b>6</b>	<b>6/180</b>
<b>SEB 9.3.2.1</b>		<b>Hip-Hop/Afro-Jazzdance<sup>2</sup></b> Technik, Improvisation, Tanzstile (KS) Unterrichtsmodelle, Choreographie, Probentechniken (SE) Berufsfeldorientierung, Spezielle tanzpädagogische Themen, Tanzformen (SE) <u>oder</u>	<b>6</b> 4 1 1	
<b>SEB 9.3.2.2</b>	<b>5./6.</b>	<b>Bewegungstheater- Tanz-Performance<sup>2</sup></b> Bewegung- Darstellung / Bewegung- Tanz (KS) Methoden, Unterrichts- und Probentechniken, Kreativer Prozess und Produkt (SE) Berufsfeldorientierung, Modelle für unterschiedliche Anwendungsabsichten (SE)	<b>6</b> 4 1 1	<b>6/180</b>
<b>SEB 10</b>	<b>5.</b>	<b>Praktikum</b>		<b>8/240</b>
<b>SEB 11</b>	<b>6.</b>	<b>BA-Thesis (3 Monate)</b>		<b>12/360</b>

Änderungen vorbehalten

Seite 3/4

# Studienverlaufsplan

B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB)



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

B.A. SEB gesamt + Praktikum + Thesis	130	180/5400	
--------------------------------------	-----	----------	--

**Abkürzungen:** BAS = Basisstudium, FS = Fachsemester, KS = Kurs, SE = Seminar, SEB = Sport, Erlebnis und Bewegung, SQ = Schlüsselqualifikationen, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB = Übung, VL = Vorlesung

**Hinweise:** Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

<sup>1</sup> Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.

<sup>2</sup> konkretes Lehrangebot wird studienjahrbezogen festgelegt