

# Studienverlaufsplan

B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP)



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

**Studiengang:** B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP)

**Studienabschnitte:** BASISSTUDIUM (BAS) & SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN (SQ) & BERUFSORIENTIERTES STUDIUM (BOS) & PROFILVERTIEFUNG (PV) & PROFILERGÄNZUNG (PE)

**Prüfungsordnung:** 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung

**Gültig für:** Studienanfänger/innen ab Wintersemester 2024/25

**Stand:** August 2024

Basisstudium gesamt			38	48/1440	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
BAS1	1.+2.	<b>Biowissenschaftliche Grundlagen</b>	5	8/240	
		1. Bau und Funktion des Bewegungsapparates (VL)	1		
		1. Energetische, metabolische und ernährungswissenschaftliche Aspekte körperlicher Aktivität (VL)	1		
		1. Funktion von Kreislauf und Atmung (VL)	1		
		1. Kinematik und Kinetik des Muskel-Skelett-Systems (VL)	1		
		2. Biowissenschaften üben (ÜB)	1		
BAS2	2.+3.	<b>Verhaltens- u. sozialwissenschaftliche Grundlagen</b>	6	8/240	
		2. Leistungs- und Sozialpsychologie (VL)	1		
		2. Sportpolitik und Sportökonomie (VL)	1		
		2. Philosophie und Sportrecht (VL)	1		
		2. Soziologie und Genderforschung (VL)	0,75		
		2. Pädagogik und Didaktik (VL)	0,75		
		2. Sportgeschichte (VL)	0,5		
3. Verhaltens- und Sozialwissenschaften üben (ÜB)	1				
BAS3	1.	<b>Trainingswissenschaftliche Grundlagen</b>	5	6/180	
		Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kraft, Ausdauer und Koordination (VL)	1		
		Ausdauerfähigkeiten in der Sportpraxis (KS)	1		
		Kraftfähigkeit in der Sportpraxis (KS)	1		
		Koordinative Fähigkeiten in der Sportpraxis (KS)	1		
BAS4	1.	<b>Bewegung und Gestaltung</b>	4	5/150	
		Bewegung und Gestaltung I (KS)	2		
		Bewegung und Gestaltung II (KS)	2		
BAS6	1.+2.	<b>Sportspiele</b>	8	8/240	Ein Sportspiel im 1.FS und zwei Sportspiele im 2.FS
		2. Generelle Ziele, Inhalte und Methoden des Sportspieltrainings (VL)	2		
		1.+2. 3 Kurse aus den Bereichen:			
		Fußball (KS) <u>oder</u>	2		
		Handball (KS) <u>oder</u>	2		
		Hockey (KS) <u>oder</u>	2		
		Volleyball (KS) <u>oder</u>	2		
		Basketball (KS) <u>oder</u>	2		
		Tennis (KS) <u>oder</u>	2		
		Badminton (KS) <u>oder</u>	2		
Tischtennis (KS)	2				
BAS7	3.	<b>Kernsportarten des Individualsports</b>	6	8/240	
		Turnen (KS)	2		
		Schwimmen (KS)	2		
		Leichtathletik (KS)	2		
BAS5	1./2. 2	<b>Outdoor Sport und weitere Sportarten</b>	4	5/150	Es muss ein Modul absolviert werden, je nach Angebot entweder im 1.FS oder 2.FS
		Segeln und Windsurfen (KS) <u>oder</u>	4		
		Kanusport(KS) <u>oder</u>	4		
		Rudersport (KS) <u>oder</u>	4		
		Wintersport (KS) <u>oder</u>	4		
		Radsport (KS) <u>oder</u>	4		
		Pferdesport (KS) <u>oder</u>	4		
		Sportklettern (KS) <u>oder</u>	4		
		Sporttauchen (KS) <u>oder</u>	4		
		Kampfsport (KS) <u>oder</u>	4		
		Fechten (KS) <u>oder</u>	4		
		Schießsport (KS) <u>oder</u>	4		
		Technisch-kompositorische Sportarten (KS)	4		

# Studienverlaufsplan

B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP)



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Schlüsselqualifikationen gesamt			12	12/360	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
SQ1	1.	<b>Sozialkompetenz I</b> Kommunikations- und Interaktionstechniken (VL) Selbst- und Teammanagement (ÜB)	2 1 1	2,5/75	
SQ2	3.+4.	<b>Sozialkompetenz II</b> 3. English for Sport-Specific Purposes (SE) 4. Diversity-Kompetenz (SE)	4 2 2	4/120	
SQ3	1.-3.	<b>Methodenkompetenz</b> 1. Sport als Wissenschaft (VL) 1. Einführung in das Wissenschaftliche Denken und Arbeiten (SE) 2. Grundlagen der Methodenlehre (VL) 3. Einführung in die Statistik (VL) 3. Übung zur Statistik (ÜB)	6 1 2 1 1 1	5,5 /165	

Profilergänzung gesamt			12	12/360	
Der separate Studienplan zur Profilergänzung (PE) komplettiert den Studienplan dieses Studiengangs.					

Berufsorientiertes Studium gesamt			38,5	70/2100	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
SGP1	2./3.	<b>Allg. Planung, Konzeption u. Evaluation von Gesundheitssportangeboten</b> 2. Ökonomische und rechtliche Grundlagen des Gesundheitssports (VL) 2. Public Health und soziale Grundlagen des Gesundheitssports (SE) 2. Motivierung zum Gesundheitssport (VL+SE) 2./3 Qualität im Gesundheitssport – Planung, Steuerung u. Evaluation (VL)	7 1 2 1+1 2	8/240	Angebot der VL „Qualität im Gesundheitssport“ nur im Sommersemester
SGP2	2.+3.	<b>Grundlagen und Diagnostik von Verhalten und psychischen Funktionen</b> 2. Einführung in Verhalten und psychische Funktionen sowie Grundlagen Verhaltenswissenschaftlicher Diagnostik (VL) 2. Diagnostik von Verhalten und psychischen Funktionen (ÜB) 3. Psychologische und verhaltenswissenschaftliche Diagnostik in Anwendung und Transfer (ÜB)	4 1 2 1	7/210	
SGP3	3.	<b>Praktikum (7 Wochen)</b>		10/300	
SGP4	4.	<b>Grundlagen und Diagnostik körperlicher Funktionen und Fähigkeiten</b> Biomedizinische Grundlagen (VL) Diagnostik körperlicher Funktionen – Theorie (VL) Diagnostik körperlicher Funktionen – Praxis (ÜB) Notfallversorgung im Sport und Erste Hilfe (ÜB) Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL)	7 2 1 2 1 1	10/300	
SGP5	3.	<b>Stärkung physischer Gesundheitsressourcen</b> Übungs- und Trainingsangebote (Herz-Kreislaufsystem, Stoffwechsel, Immunsystem) (ÜB) Übungs- und Trainingsangebote (Neuromuskuläres System, Bewegungsapparat) (ÜB)	5 2 3	8/240	
SGP6	5.	<b>Verhaltensinterventionen im Gesundheitssport</b> Planung, Durchführung und Evaluation von Verhaltensinterventionen im Gesundheitssport (LÜ)	1,5 1,5	9/270	
SGP7	4.	<b>Gesprächsführung u. Kommunikation in der Vermittlung von Gesundheitssport</b> Gesprächsführung und Kommunikation in der Vermittlung von Gesundheitssport (SE) Gesprächsführung und Kommunikation in der Vermittlung von Gesundheitssport (ÜB)	3 2 1	4/120	
SGP8	6.	<b>Stärkung psycho-sozialer Gesundheitsressourcen</b> Einführung in Grundsätze und Methoden (VL) Erlebnisorientierte Methoden (ÜB) Körper- und bewegungsorientierte Methoden (ÜB)	4 1 1 2	7/210	
SGP9	4.	<b>Trainingsintervention im Gesundheitssport</b> Trainingsintervention im Gesundheitssport (ÜB)	6 6	7/210	

# Studienverlaufsplan

B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP)



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

SGP10		18	18/540	
<b>Profilvertiefung gesamt</b>				
<b>4., 5. und 6. <sup>2</sup></b>	<b>Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahl-Pflichtmodule)</b>	<b>3x6</b>		
<b>SGP10.1</b>	<b>Gesundheitssport mit Älteren</b> Sportmedizin/ Geriatrie (SE), Bewegungswissenschaft/ Trainingswissenschaft (SE) Praktische Trainingsumsetzung (ÜB)	<b>6</b> 1 1 4	<b>6/180</b>	6-wöchiges Fach-Praktikum im Modul SGP 11
<b>SGP10.2</b>	<b>Gesundheitssport mit Kindern/ Jugendlichen</b> Biomedizinische/ biologische und motorische Grundlagen (ÜB) Diagnostische Verfahren im Kindes und Jugendalter (ÜB) Bewegung Spiel und Sport (ÜB)	<b>6</b> 1 1 4	<b>6/180</b>	
<b>SGP10.3</b>	<b>Betriebliche u. öffentliche Gesundheitsförderung durch Sport/Bewegung</b> Betriebliche Gesundheitsförderung durch Sport/ Bewegung (ÜB) Öffentliche Gesundheitsförderung durch Sport/ Bewegung (ÜB) Konzeption und Realisation von Konzepten zur betrieblichen und öffentlichen Gesundheitsförderung (ÜB)	<b>6</b> 2 2 2	<b>6/180</b>	
<b>SGP10.4.a</b>	<b>Sekundärprävention (A: internistische Erkrankungen)</b> Medizinische Grundlagen der körperlichen Aktivität/ des Sports in der Sekundärprävention internistischen Erkrankungen (ÜB) Spezifische Diagnostik als Basis individueller Trainingsplanung und Steuerung in der Sekundärprävention (ÜB) Planung, Organisation und Durchführung spezifischer Sportangebote bei ausgewählten internistischen Erkrankungen (ÜB)	<b>6</b> 2 1 3	<b>6/180</b>	
<b>SGP10.4.b</b>	<b>Sekundärprävention (B: orthopädische Erkrankungen, Schwerpunkt Rückenprävention)</b> Gesundheitswissenschaftliche Hintergründe der Rückenprävention und des Rückencoachings (ÜB) Trainingstherapeutische Aspekte der Rückenprävention und des Rückencoachings (ÜB) Planung, Durchführung und Evaluation von Interventionen bei ausgewählten Zielgruppen und Indikatoren (ÜB)	<b>6</b> 2 2 2	<b>6/180</b>	
<b>SGP10.5</b>	<b>Prävention und Gesundheitsförderung im Fitnessmarkt</b> Rahmenbedingungen für die Umsetzung präventiver Angebote im Fitnessmarkt (ÜB) Qualitätssicherung im Fitnessmarkt (ÜB) Planung, Konzeption und Durchführung von ausgewählten Fitnessinterventionen (ÜB)	<b>6</b> 2 2 2	<b>6/180</b>	
<b>SGP10.6</b>	<b>Sport von Menschen mit Behinderungen - Teilhabe am Reha-, Breiten- und Leistungssport</b> Medizinische Grundlagen der Funktionsfähigkeit, Gesundheit und Behinderung im Sport, einschließlich ihrer Auswirkungen auf die Teilhabe am Sport (ÜB) Gesellschaftliche und sportpolitische Herausforderungen zur Teilhabe am Sport. Besonderheiten des organisierten Sportsystems (ÜB) Methodik/ Didaktik zur Teilhabe am Leistungs-, Reha-, und Breitensport, einschl. heterogener Zielgruppen und inklusiver Sportangebote (ÜB)	<b>6</b> 2 1 3	<b>6/180</b>	
<b>SGP10.7</b>	<b>Sekundärprävention und Therapie bei psychosomatischen und psychiatrischen Erkrankungen</b> Psychologische und pädagogische Grundlagen von psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen (ÜB) Diagnostik bei psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen (ÜB) Planung und Durchführung sport-/bewegungstherapeutischer Angebote bei psychiatrischen und psychosomatischen Erkrankungen (ÜB)	<b>6</b> 2 2 2	<b>6/180</b>	
<b>SGP10.8</b>	<b>Prävention mittels Naturexposition und naturnaher Aktivitäts- und Bewegungsformen / Friluftsliv</b> Theorie der gesundheitlichen Effekte im Setting naturnaher Bewegungsformen (SE) Praxis der naturnahen Bewegungsformen im Klientelbezug(KS) Angebotsorganisation & Umsetzung im Gesundheits- und Bewegungsraum „Natur“(KS)	<b>6</b> 2 2 2	<b>6/180</b>	
<b>SGP10.9</b>	<b>Konzeption und Entwicklung (digitaler) Präventionsmaßnahmen</b> Digitale Methoden und Inhalte in der Prävention (ÜB) Anw. und zielgruppenorientierte Konzipierung und Umsetzung von digitalen Präventionsmaßnahmen (ÜB) Klassische Methoden und Inhalten in der Prävention (ÜB)	<b>6</b> 2 2 2	<b>6/180</b>	
<b>SGP11</b>	<b>5. Praktikum (6 Wochen)</b>		<b>8/240</b>	Verbindung zu Modul SGP10
<b>SGP12</b>	<b>6. Thesis (3 Monate)</b>		<b>12/360</b>	
<b>B.A. SGP gesamt + Praktikum + Thesis</b>		<b>114,5</b>	<b>180/5400</b>	

# Studienverlaufsplan

B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP)



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Abkürzungen: BAS = Basisstudium , FS = Fachsemester, KS = Kurs, SE = Seminar, SGP = Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie, SQ = Schlüsselqualifikationen, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB = Übung, VL = Vorlesung

Hinweise: Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

<sup>1</sup> Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.

<sup>2</sup> konkretes Lehrangebot wird semesterbezogen festgelegt